

ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ ПО ЖАРКОМУ ПЕРИОДУ



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ВЕБ-СТРАНИЦЫ ДЛЯ ОБЩЕСТВЕННОСТИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ В ЖАРКИЙ ПЕРИОД

ВЛИЯНИЕ ЖАРЫ НА ЗДОРОВЬЕ

Жара убивает больше людей, чем любые другие опасные погодные явления. Однако болезни и смертность, связанные с жарой, можно предотвратить. Узнайте, как аномальная жара, вызванная изменением климата, влияет на здоровье человека, на указанных ниже сайтах.



- Веб-страница SFDPH с ресурсами по охране здоровья при аномальной жаре: www.sf.gov/resource/2024/healthcare-resources-extreme-heat
- Ресурсы CDPH по аномальной жаре: www.cdph.ca.gov/Programs/EPO/Pages/Extreme%20Heat%20Pages/BI_Natural-Disasters_Extreme-Heat.aspx
- Ресурсы CDC по аномальной жаре и охране здоровья: www.cdc.gov/extreme-heat/about/index.html

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Узнайте, что вы можете сделать, чтобы сохранить здоровье и обеспечить свою безопасность в жаркую погоду. Посетите эти сайты, где вы найдете простые советы по обеспечению своей безопасности в жару.



- Веб-страница SF 72 по жаркой погоде: www.sf72.org/hazard/heat-0
- Советы CDPH по профилактике заболеваний, связанных с жарой: www.cdph.ca.gov/Programs/EPO/Pages/BI_Natural-Disasters_Extreme-Heat_Tips-for-Preventing-Heat-Related-Illness.aspx
- Ты готова к жаре, Калифорния?: heatreadyca.com

ПРЯЧЬТЕСЬ ОТ ЖАРЫ

Находитесь в прохладном месте, особенно в период с 10:00 до 16:00, когда жара сильнее всего. Тем, у кого нет кондиционера, рекомендуется находиться в общественном центре охлаждения или другом общественном месте, таком как библиотека или торговый центр. Найдите ближайшее к вам место на указанных ниже сайтах.



- Центры охлаждения в публичных библиотеках Сан-Франциско: sfpl.org/services/cooling-centers
- Центры охлаждения и ресурсы в округе CalOES: news.caloes.ca.gov/coolingcenters/

СЛЕДИТЕ ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ

Следите за местными новостями и прогнозом погоды на сайтах, чтобы не пропустить предупреждения и объявления о погоде и заранее подготовиться к жаре.



- Прогноз погоды от NWS: www.weather.gov
- Прогноз теплового риска от NWS: ephtracking.cdc.gov/Applications/HeatRisk/

УКРЫТИЯ ПРИ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПОГОДЕ

В случае аномальной жары бездомным предоставляются укрытия. Имеющиеся для этого ресурсы см. на веб-сайте Департамента по вопросам бездомности и социального жилья Сан-Франциско (SF Department of Homelessness and Supportive Housing, HSH): hsh.sfgov.org/services/how-to-get-services/accessing-temporary-shelter/.

