



Hoja de Navegación y Recursos Para Asilados

California Department of Public Health,
Office of Refugee Health
go.cdph.ca.gov/refugee-health

Office of Refugee Health

PO Box 997377 MS 0500 Sacramento, ca 98599
AsyleeHealth@cdph.ca.gov | 916-552-8252

ORIENTACIÓN PARA ASILADOS NUEVOS

California Office of Refugee Health, San Francisco Newcomer's Health e Inmigración y los socios de ciudadanía de los Estados Unidos (United States Immigration and Citizenship USCIS) presentan una orientación virtual mensual para las personas a las que se les otorgó estatus de asilo. También son bienvenidos los proveedores de servicios y abogados.

Vea el sitio web de CA Office of Refugee Health para obtener información y recursos para asilados <https://www.cdph.CA.gov/Programs/CID/ORH/Pages/Asylee-Information.aspx>

Vea la página de SF.GOV para obtener invitaciones de orientación para asilados, videos en inglés y español, además de diapositivas de presentación <https://www.sf.gov/resource/2023/new-asylee-orientation-materials-and-resources>

CÓMO OBTENER UNA EVALUACIÓN DE SALUD PARA REFUGIADOS/ASILADOS

El Programa California Refugee Health Assessment ofrece una evaluación completa de salud para refugiados y asilados, así como para otra repoblación de Office of Refugee Poblaciones.

- Incluye muchas de las vacunas y pruebas requeridas para la solicitud de ajuste de estado a residente permanente legal (tarjeta verde).

Lista de 11 clínicas de salud para refugiados en CA

<https://www.cdph.CA.gov/Programs/CID/ORH/Pages/Refugee%20Health%20Clinics.aspx>

CÓMO ENCONTRAR UN PROVEEDOR MÉDICO PARA PERSONAS QUE NO VIVEN EN EL ÁREA DE UNA CLÍNICA DE EVALUACIÓN DE SALUD PARA REFUGIADOS/ASILADOS O QUE NO CALIFICAN PARA LOS SERVICIOS

- Use la herramienta de localización buscar un centro de salud para encontrar un centro de salud local con certificación federal en su área. <https://www.findahealthcenter.hrsa.gov/>
- **Imprima y traiga el documento** "[Normas recomendadas de exámenes de salud para médicos que sirven a las poblaciones recién llegadas de refugiados, solicitantes de asilo, asilados y personas con permisos humanitarios en CA](#)" de la Oficina de Refugiados de California.

Nota: Las normas también contienen la lista de vacunas y pruebas necesarias para la solicitud de ajuste de estatus a residencia permanente legal/tarjeta verde.

Como Obtener Vacunas y Expedientes

Para vacunas rutinarias y del Covid-19 utilice cualquiera de los siguientes recursos:

- Use el sitio web de MyTurn <https://myturn.ca.gov/>
- Clínicas del programa de [Evaluación de la Salud Para Refugiados/Asilados](#)
- Su proveedor de cuidados primarios
- Farmacias en CA ofrecen ciertas vacunas

Registros de vacunación

- Los registros de todas las vacunas administradas en California se encuentran en el registro de vacunación de California.
- A finales de 2023, las vacunas administradas en el extranjero por médicos certificados a familiares de asilados también serán disponibles en el sistema de registros de CA

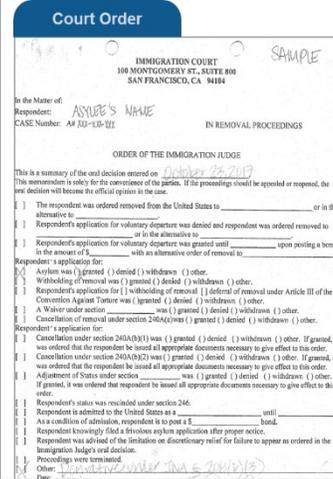
<https://myvaccinerecord.cdph.ca.gov>

*debe proporcionar nombre, fecha de nacimiento, y número de teléfono o correo electrónico

DOCUMENTOS IMPORTANTES

Carta de aprobación de asilo de Servicios de ciudadanía e inmigración de los Estados Unidos (United States Citizenship and Immigration Services USCIS) o del tribunal de inmigración.

- La carta de aprobación de asilo es un documento de inmigración muy importante que sirve como prueba de nuevo estatus.
- La fecha otorgada está estampada en la carta de aprobación.
- La carta es necesaria para poder obtener servicios y beneficios como nuevo asilado.
- La fecha otorgada inicia un cronograma importante para solicitar que cónyuges o hijos menores de 21 años puedan reunirse con el asilado en los Estados Unidos, si viven en el extranjero.



I-94

Junto con la carta de aprobación de asilo, la tarjeta I-94 también verifica su estatus migratorio.

- Todos los nuevos asilados necesitan la carta de aprobación de asilo ADEMÁS de la I-94. Vea el ejemplo del documento aquí.
- Hasta que tenga la residencia permanente legal (tarjeta verde) usted tendrá que mostrar su I-94 a nuevos empleadores para que puedan verificar su estatus migratorio en el sistema federal.
- Los asilados otorgados por la oficina de asilo de USCIS reciben automáticamente su I-94 con una carta de concesión.
- Los asilados otorgados en un tribunal de inmigración por un juez que no hayan recibido un I-94 por correo dentro de los 60 días después de la otorgación deberán comunicarse con USCIS.
- Nota especial, los asilados otorgados en un tribunal de inmigración por un juez pueden ya poseer un I-94

Ejemplo I-94



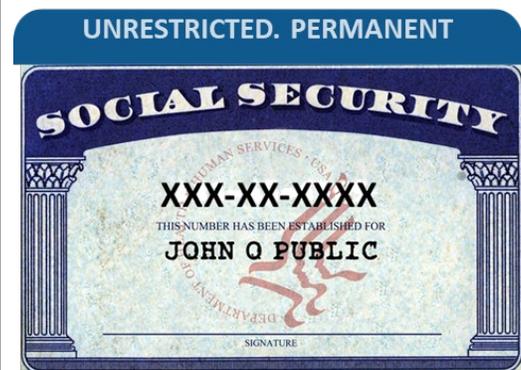
Centro de contacto de USCIS
Abierto de 8am a 8pm de lun. a vie., Hora del este 800-375-5283

<p>de aduanas y patrulla fronteriza (CBP, por sus siglas en inglés). Sin embargo, CBP NO tiene en sus sistemas el estatus migratorio actual de usted como nuevo asilado. Usted DEBERÁ obtener una nueva I-94 de USCIS, que muestre su nuevo estatus.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si tiene que corregir algún error en la I-94 que le emitieron como nuevo asilado, deberá comunicarse con Servicios de ciudadanía e inmigración de los Estados Unidos (USCIS). 	
<p>Documento de autorización de empleo (EAD, por sus siglas en inglés)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asilados están inmediatamente autorizados a trabajar. • Un EAD no es necesario para trabajar. • Los asilados sólo tienen que solicitar o renovar un EAD si quieren o necesitan un documento federal de identificación con foto. • Si actualmente usted tiene un EAD que vencerá pronto y todavía necesita algún documento federal de identificación, la validez del EAD fue extendida por 540 días. Sin embargo, para recibir la extensión de 540-días, usted DEBERÁ solicitar la renovación de su EAD por correo o en línea ANTES de que expire. Esto generará un aviso de recibo con el período de renovación. 	<p><u>Solicitud de EAD en USCIS</u> https://www.USCIS.gov/i-765</p> <p>Ejemplo de EAD</p> 
<p>Número de seguro social (SSN, por sus siglas en ingles)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Es un número único de identificación para toda la vida, necesario para el empleo, impuestos y beneficios de jubilación en los U.S. • ¡Proteja su número contra robos! <p>Solicitantes por primera vez:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visite su oficina local. • Traiga la carta otorgada de asilo para solicitar números para todas las personas a quienes se les otorgo asilo. Los adultos deben tener algún documento válido de ID con foto, como un pasaporte vigente o un documento de autorización de empleo. • La tarjeta del seguro social llega aproximadamente en 30 días. <p>Cómo cambiar una tarjeta de seguro social restringida por una tarjeta de seguro social sin restricciones</p> <p>Para aquellos con una tarjeta restringida tendrá impresa la frase "Válida para trabajo sólo con autorización de DHS"</p>	<p>Localizador de oficinas de la administración del seguro social (Social Security Administration) https://www.ssa.gov/locator/ Número nacional: 1-800-772-1213</p>  <p>Tarjeta Restringida</p>

(Valid for work only with DHS authorization). La tarjeta de arriba es una muestra de tarjeta restringida y temporal.

Regrese lo más pronto posible a la administración del seguro social (Social Security Administration) con su tarjeta restringida para actualizar su estatus migratorio en el sistema federal.

- Visite su oficina local.
- Traiga la carta otorgada de asilo, la tarjeta restringida, y una forma valida de ID con foto.
- Compruebe que la administración del seguro social (Social Security Administration) tenga su dirección postal actual en sus registros.
- La tarjeta llega aproximadamente en 30 días. La nueva tarjeta tiene el mismo número de seguro social, pero NO hay texto de restricción. Vea el ejemplo de abajo de una tarjeta permanente sin restricciones.

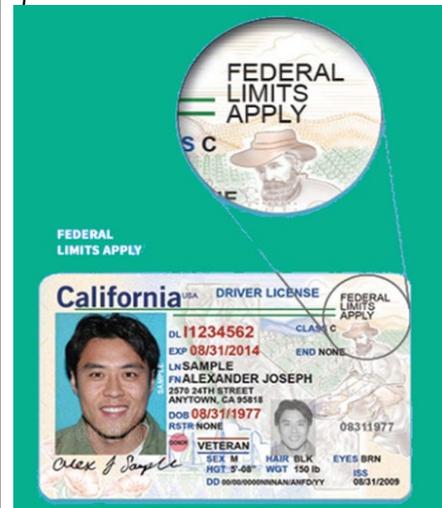


Tarjeta sin restricciones

Identificación y licencia de conducir estándar de California (no cumple con las normas federales)

- No se puede utilizar como forma de identidad que cumpla con los requisitos federales para ingresar a instalaciones federales o abordar vuelos de aerolíneas nacionales dentro de los EE. UU. a partir del 7 de mayo de 2025.
- Esta identificación tiene la imagen de un hombre en la esquina superior derecha y está estampada con las palabras "Se aplican límites federales"
- Para presentar la solicitud, traiga una identificación válida con fotografía, comprobante de número de seguro social, 2 comprobantes de su dirección actual, y tarifas.
- Las personas pueden solicitar un formulario de reducción de costos si están inscritos en cualquier programa de beneficios públicos de servicios humanos/sociales y llevarlo al DMV.

Departamento de vehículos motorizados de California (DMV, por sus siglas en inglés) <https://www.dmv.CA.gov>
Tenga cuidado con los sitios web "parecidos" del DMV.



Real ID y licencia de conducir (cumple con las normas federales)

- Puede usarse para ingresar a instalaciones federales o para abordar vuelos de aerolíneas nacionales dentro de los EE. UU. En ausencia de otra forma de documento de identidad federal, como un pasaporte válido o un documento de autorización de empleo válido, se requerirá una identificación real antes del 7

Departamento de vehículos motorizados de California (DMV, por sus siglas en inglés) Web: <https://www.dmv.CA.gov>

de mayo de 2025 para propósitos de cumplimiento federal.

- Real ID tiene una imagen de un oso y una estrella en la esquina superior derecha. La identificación estándar NO tiene el oso ni la estrella.
- Para aplicar, traiga una carta de concesión de asilo, I-94, una forma válida de identificación con fotografía, comprobante de número de seguro social, 2 comprobantes de su dirección actual y tarifas.
- Las personas pueden solicitar un formulario de reducción de costos si están inscritos en cualquier programa de beneficios públicos de servicios humanos/sociales y llevarlo al DMV.



PROGRAMAS DE BENEFICIOS PÚBLICOS PARA ALIMENTOS, DINERO EN EFECTIVO Y COBERTURA DE CUIDADOS DE SALUD

Hoja de datos sobre beneficios para asilados del estado de CA

- Contiene el aviso de que los asilados no están considerados como "carga pública" y contiene una lista de programas de beneficios para asilados.

Hoja de datos de la oficina del programa de refugiados de California

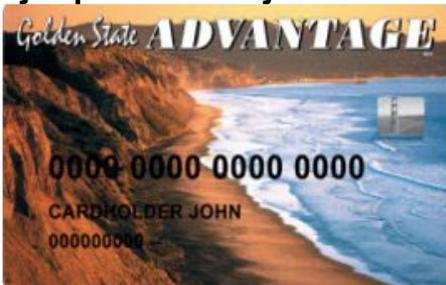
https://www.cdss.CA.gov/Portals/9/Refugee/FactSheets/Asylee_Fact_Sheet.pdf

Asistencia para alimentos CalFresh (conocido a nivel federal como Programa SNAP, por sus siglas en inglés).

- Programa de asistencia alimentaria mensual con financiamiento federal para hogares de bajos ingresos.
- El beneficio se carga mensualmente a una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT, por sus siglas en inglés) para utilizarse en tiendas participantes, incluyendo muchos mercados de agricultores.

Descripción del programa: <https://www.cdss.CA.gov/calfresh>

Ejemplo de una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios



Refugee Cash Assistance (RCA, por sus siglas en inglés) (conocido a nivel federal como asistencia en efectivo para refugiados (Refugee Cash Assistance))

- Programa de servicios de empleo para refugiados/asilados solteros o casados sin hijos menores de edad en el hogar en los Estados Unidos.
- Ofrece 12 meses de asistencia a tiempo limitado.

- Los beneficios en efectivo se cargan mensualmente a una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT, por sus siglas en inglés).
- Se requiere la participación en actividades diarias relacionadas con el empleo (como aprender inglés).

Descripción del programa: <https://www.cdss.CA.gov/refugees>

CalWORKS para familias – Asistencia en efectivo (conocido a nivel federal como TANF, por sus siglas en inglés)

- Programa basado en servicios de empleo para familias con hijos menores de 19 años y menores.
- Los beneficios se cargan mensualmente a una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT, por sus siglas en inglés).
- La asistencia tiene límite de tiempo para adultos.
- Se requiere la participación diaria del jefe de la familia en actividades relacionadas con el empleo (como aprender inglés).

Descripción del programa: <https://www.cdss.CA.gov/calworks>

Medi-Cal (conocido a nivel federal como Medicaid)

- Ofrece cobertura de cuidados de salud a personas de bajos ingresos, para cubrir costos médicos de cuidados primarios, atención hospitalaria, medicamentos recetados, cuidados dentales, cuidados de la vista y transporte sin costo a citas médicas.

Descripción del programa: <https://www.dhcs.CA.gov/individuals>

Ejemplo de tarjeta de Medi-Cal



Directorio de Medi-Cal Managed Care para elegir un Plan de Salud Administrado

- Después de la inscripción al Medi-Cal, todos los beneficiarios deben elegir un plan de salud administrado.
- El formulario de selección llega automáticamente por correo.
- Llénese y devuélva o llame para registrar su selección de médico o clínica con Health Care Options.
- Si la persona no registra una selección, el estado elegirá un plan y un proveedor de cuidados primarios predeterminado y enviará la tarjeta del plan a su domicilio.
- Para todas las necesidades que no sean de emergencia, las personas DEBEN usar el proveedor de cuidados primarios o clínica anotados en la tarjeta del plan administrado o llamar al plan de cuidados de salud administrados para hacer una nueva selección.
- Si necesita transporte, llame al plan de cuidados de salud administrados para arreglar los servicios de transporte sin costo a las citas médicas.
- Si necesita servicios de interpretación, llame a plan de cuidados de salud administrados para programar los servicios de interpretación sin costo para todas las citas médicas y dentales.

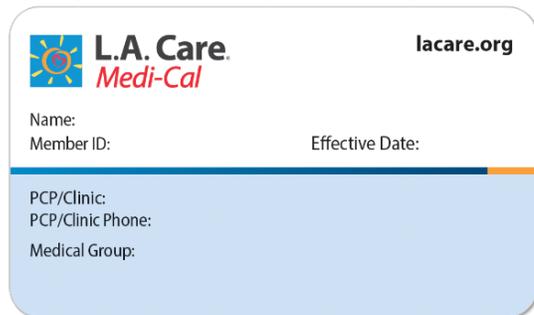
Directorio de Plan de Salud Administrado:

<https://www.dhcs.CA.gov/individuals/Pages/MMCDHealthPlanDir.aspx>

Department of Health Care Options línea de selección

Abierto de lunes a viernes de 8am a 6pm, hora del pacífico 1-800-430-4263

Ejemplo de una tarjeta de un plan de Medi-Cal



Búsqueda de dentistas de Medi-Cal

- Utilice su tarjeta de Medi-Cal para acceder a los servicios.
- Asegúrese de verificar que el proveedor dental acepte Medi-Cal.

www.smilecalifornia.org

1-800-322-6384

Transporte sin costo para beneficiarios de Medi-Cal a las visitas médicas, dentales, a la farmacia y al laboratorio

- Transporte sin costo a disponible para las personas con Medi-Cal directo (normalmente durante los primeros 60 días después de su inscripción) y para las personas con un plan de cuidados de salud administrados de Medi-Cal (normalmente elegido o asignado después de 60 días en que Medi-Cal ha estado activado).

La herramienta de la oficina de salud para refugiados de CA [explica el apoyo del transporte sin costo para los beneficiarios de Medi-Cal directo o con un plan de cuidados de salud administrados de Medi-Cal.](#)

Lista de [proveedores de transporte para beneficiarios de Medi-Cal que todavía NO se inscriben en un plan de cuidados de salud administrados.](#)

CÓMO SOLICITAR PROGRAMAS DE BENEFICIOS PÚBLICOS

Programas de beneficios públicos: CalFresh (alimentos), Medi-Cal (cobertura de cuidados de salud) y CalWORKS/Refugee Cash Assistance (empleo/dinero en efectivo).

Deben proporcionar los siguientes comprobantes de elegibilidad:

- Carta otorgada de asilo
- I-94
- Tarjeta del seguro social o recibo de solicitud
- ID con foto válida
- 2 pruebas de su dirección actual
- Registros de vacunación para niños menores
- Estados de cuenta bancaria más recientes o una declaración de que el solicitante no tiene cuenta bancaria y que enumere fuentes y cantidades de los ingresos ganados.
- Contrato de renta o declaración de la dirección de la vivienda y el costo de estancia.
- Los propietarios de automóviles deben traer el registro del vehículo.

- Mujeres embarazadas deben traer una carta comprobante de embarazo de un proveedor médico (si la hay)
- Personas mayores de 18 años que ya no están en la escuela secundaria deben solicitar ayuda en efectivo por separado (programa RCA), incluso si residen en el mismo hogar que otros miembros de la familia/solicitantes de ayuda en efectivo de CalWORKS. Incluya una autodeclaración de cuánto contribuirá el solicitante al alquiler/costos generales del hogar y registre los nombres de los miembros de la familia que compran y cocinan alimentos juntos en el hogar en la solicitud RCA.

**Hable con el trabajador de elegibilidad del condado sobre cualquier documento que usted no tenga o que esté en proceso de obtener.*

Solicite en línea en

<https://benefitscal.com>

Solicite en persona: localizadores de las agencias locales de servicios humanos o sociales del condado:

<https://www.dhcs.CA.gov/services/MediCal/Pages/CountyOffices.aspx>

CÓMO OBTENER SEGURO DE SALUD SI SUS INGRESOS SON DEMASIADO ALTOS PARA CALIFICAR PARA MEDI-CAL

1. Seguro a través del empleo

- Para obtener seguro a través del trabajo, proporcione a su empleador su estatus migratorio actualizado como asilado. Las personas tendrán que esperar el período de inscripción abierta (normalmente Noviembre – Enero).

2. Covered California

- Si su empleador no ofrece seguro o usted tiene que esperar para inscribirse, las personas tienen **60 días** de un evento calificado de vida (que incluye pérdida de Medi-Cal o cambio de estatus migratorio a nuevo asilado) para comprar seguro de salud a través de Covered California, el mercado de seguros de salud del estado.
- Si no compra un seguro, usted enfrentará una sanción tributaria del estado al final del año. Las personas pueden agregar cobertura de planes de cuidados dentales y de la vista.

Busque un agente sin costo de Covered California por teléfono o en persona. Busque por ciudad y el idioma que hable. Tenga cuidado de los sitios web "parecidos".

<https://www.coveredca.com/>

PROGRAMAS PARA ADULTOS MAYORES, CIEGOS Y/O DISCAPACITADOS

Ingreso de Seguridad Suplementario (SSI)

- Programa que proporciona pagos mensuales para personas con discapacidad, ceguera, o mayores de 65 años que tienen ingresos y recursos por debajo de límites financieros específicos.
- Para leer más visite: <https://www.ssa.gov/pubs/EN-05-11051.pdf>
- Para presentar una solicitud, visite la oficina local de la Administración del Seguro Social.

Servicios de apoyo en el hogar (IHSS)

- El programa brinda asistencia en el hogar a personas con discapacidad, ceguera, o mayores de 65 años como una alternativa al cuidado en un hogar de ancianos con las actividades necesarias de la vida diaria, como bañarse, cocinar y limpiar.
- El individuo debe tener Medi-Cal para calificar.
- Para leer más visite: <https://www.cdss.ca.gov/in-home-supportive-services>
- Debe presentar la solicitud a través de la Agencia de Servicios Sociales/Humanos del condado.

RECURSOS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO/SALUD MENTAL

Los beneficiarios de Medi-Cal puede acceder a referencias de salud mental y bienestar para los servicios de salud mental con referencias generalmente proporcionadas a través del proveedor de cuidados primarios de la persona.

Llame al proveedor de cuidados primarios o al plan de cuidados de salud administrados para obtener un enlace a los cuidados.

Línea urgente de crisis de salud mental de California

- La línea urgente **988** ofrece acceso las 24 horas del día y 7 días de la semana a consejeros de crisis capacitados que proporcionan ayuda gratuita y confidencial a personas en crisis suicidas o dificultades emocionales.
- Marque el número de teléfono: **988**

Líneas urgentes las 24 horas y 7 días de la semana de los departamentos de salud mental del condado

<https://www.dhcs.CA.gov/individuals/Pages/MHPContactList.aspx>

RECURSOS LEGALES

Búsqueda de defensores y abogados de inmigración con licencia

<https://apps.calbar.CA.gov/attorney/LicenseeSearch/QuickSearch?FreeText=>

Busque un representante legal acreditado con licencia

Las personas anotadas están acreditadas por el Departamento de justicia para ayudar con solicitudes de inmigración y podrían cobrar honorarios más bajos que los de los abogados de inmigración.

www.justice.gov/eoir/recognition-accreditation-roster-reports

Directorio de servicios legales de la asociación de inmigración estadounidense

Búsqueda de abogados de inmigración con licencia, por estado, de acuerdo con su especialidad.

<https://www.aialawyer.com/>

SERVICIOS DE CIUDADANÍA E INMIGRACIÓN DE LOS ESTADOS UNIDOS (UNITED STATES CITIZENSHIP AND IMMIGRATION SERVICES USCIS POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Sitio Oficial web de USCIS

<http://www.USCIS.gov>

Use la función 'Buscar en nuestro sitio' del sitio web oficial de USCIS para leer sobre temas específicos de inmigración, encontrar los formularios necesarios comúnmente, informarse de los plazos de los procesos, solicitar algunos beneficios en línea, averiguar el estatus de su caso, informarse cómo cambiar su dirección o averiguar los plazos de proceso actuales.

FORMULARIOS DE USCIS COMÚNMENTE NECESARIOS POR LOS ASILADOS EN EL PRIMER AÑO

Formulario de cambio de dirección AR-11

<https://www.USCIS.gov/addresschange>

- Todos los inmigrantes no ciudadanos DEBEN reportar a USCIS cada cambio de dirección dentro de los 10 días de cada mudanza.
- Éste es un requisito obligatorio hasta que la persona se naturalice como ciudadano de U.S.

- Las presentaciones en línea genera pruebas inmediatas de que se presentó el cambio.

Reunificación familiar

La fecha en que se le concede el asilo comienza una ventana de tiempo de dos años en la que usted puede presentar el formulario I-730 Petición de familiar refugiado/asilado para traer a su cónyuge e hijos menores de 21 años solteros a U.S. como familiares de asilado.

Hoja de USCIS "Soy refugiado o asilado. [¿Cómo puedo ayudar a un familiar a obtener el estatus de refugiado o asilado en los Estados Unidos?](#)"

Formulario USCIS I-730

<https://www.USCIS.gov/i-730>

Documento de viaje para refugiado

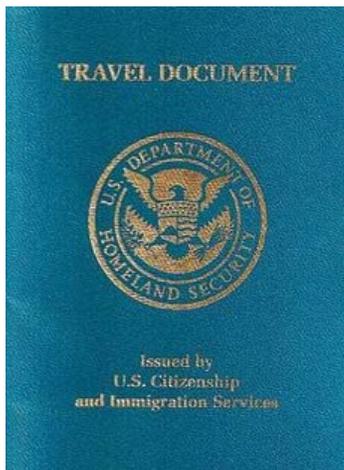
- Para viajar fuera del país, USCIS emite documentos de viaje para refugiados a las personas que tengan estatus de refugiado o asilado y a los residentes permanentes legales que hayan obtenido su tarjeta verde con base en su estatus de refugiado o asilado.
- Si tiene estatus de refugiado o asilado deberá tener un documento de viaje para refugiado para poder volver a los U.S.
- Si no obtiene el documento de viaje para refugiado antes de salir de los U.S., posiblemente usted no pueda volver a entrar o podrían ponerle en proceso de remoción ante un juez.
- Consulte el consulado del país que visitara para averiguar si aceptan un documento de viaje para refugiado para su entrada.
- Podría tomar muchos meses para procesar una solicitud, así que tenga precaución al comprar boletos no retornables.

Hoja de USCIS "Soy refugiado o asilado. [¿Cómo puedo obtener un documento de viaje para refugiado?](#)"

Formulario USCIS I-131

<https://www.USCIS.gov/i-131>

Ejemplo de Documento de Viaje para Refugiado



AJUSTE DE ESTATUS A RESIDENTE PERMANENTE LEGAL/TARJETA VERDE

Los asilados ya no deben esperar 1 año para ajustar su estatus a titular de una tarjeta verde. Pueden presentar su solicitud en cualquier momento después de que se les haya concedido asilo. Sin embargo, USCIS no procesará la solicitud hasta que estén presentes en los Estados Unidos durante al menos 365 días.

- Hay **dos** componentes para solicitar un ajuste de estatus a residente permanente legal.
 - El Formulario I-693 *Informe de examen médico de inmigración y registro de vacunación Y*
 - El Formulario I-485 *Solicitud para registrar residencia permanente o ajustar estatus.*
- Actualmente usted no tiene que enviar juntos los dos formularios.
- *La presentación de los formularios I-693 e I-485 juntos podría eliminar la necesidad de que USCIS emita un Pedido de evidencia (RFE, por sus siglas en inglés).*
- Para los asilados, el formulario I-693 sólo puede completarlo un médico registrado en USCIS llamado "médico civil".
- Use la herramienta de búsqueda de USCIS para encontrar una lista de médicos civiles en su área <https://www.USCIS.gov/tools/find-a-civil-surgeon>
- Los formularios debidamente completados y firmados por un cirujano civil no caducan y pueden usarse indefinidamente como prueba.

Para más información, visite la pagina web de USCIS [Residencia Permanente para Asilados | USCIS](#)

Hoja de USCIS ["Soy refugiado o asilado. ¿Cómo puedo convertirme en residente permanente de U.S.?"](#)

Formulario USCIS I-693 <https://www.USCIS.gov/i-693>

Formulario USCIS I-485 <https://www.USCIS.gov/i-485>

Guía para la exención de tarifas para USCIS, Formulario I-485

<https://www.USCIS.gov/forms/filing-fees/additional-information-on-filing-a-fee-waiver>

Ejemplo de tarta de residente permanente de U.S. (tarjeta verde)



CÓMO REGISTRARSE PARA EL SERVICIO SELECTIVO OBLIGATORIO (VARONES DE 18 A 25 AÑOS DE EDAD)

El servicio selectivo es una lista de nombres que lleva el gobierno de U.S. para utilizar en caso de que una emergencia nacional requiera la expansión de las fuerzas armadas.

- Registrarse con el servicio selectivo NO significa enlistarse en las fuerzas armadas.

- Regístrese en su oficina de correos de los Estados Unidos local o en línea. El registro en línea genera un recibo/prueba de inscripción automático.
- Mantenga la prueba de registro.
- Es obligatorio para solicitar la ciudadanía y ayuda financiera.
- Regístrese en línea: <https://www.sss.gov>

RECURSOS EDUCATIVOS

USA Aprende (Learns)

- Recursos sin costo para aprender inglés en línea.

<https://www.USALearns.org>

USA Hola (Hello)

- Recursos sin costo de orientación cultural, leyes y costumbres de U.S., clases de inglés.

<https://usahello.org/>

Programas educativos para adultos de California

- Muchas clases gratuitas de inglés, preparación para el examen de ciudadanía y diploma de escuela secundaria (GED, por sus siglas en inglés).

<https://caladulted.org/>

Directorio de escuelas vocacionales de California

- Una lista con todas las escuelas de oficios acreditadas.

<http://california-vocational-schools.com>

Solicitud gratuita para la Ayuda federal para estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés)

- Usada por todos los estudiantes en los U.S. para determinar su elegibilidad para la asistencia financiera del gobierno para ayudar a cubrir los costos de la educación universitaria y vocacional.

www.fafsa.ed.gov

RECURSOS ADICIONALES PARA AYUDA EN GENERAL, ALIMENTOS, VIVIENDA

Línea de teléfono para recursos generales

- Llame al 2-1-1 desde cualquier lugar en California para pedir asistencia para encontrar algún recurso en particular

Marque 2-1-1

Programa de alimentos WIC (mujeres, bebés y niños)

- Ofrece alimentos suplementarios y productos básicos a costo subsidiado, como pañales, para familias con niños de cinco años o menores y/o personas embarazadas en hogares con ingresos calificados.

<https://www.myfamily.wic.CA.gov/>

Bancos de alimentos en CA

- Ofrecen respaldo para abordar la inseguridad alimentaria sin costo, a menudo semanalmente, con alimentos enlatados y frescos distribuidos en sitios en la comunidad.

www.cafoodbanks.org/our-members/

<https://www.cdss.CA.gov/food-banks>

Programas de vivienda

- Los programas de vivienda pueden variar según el condado. Para obtener más información sobre los programas locales de vivienda, por favor visite el sitio web del departamento de vivienda de su condado o haga una búsqueda usando las palabras clave *Vivienda de bajo costo* para inscribirse en listas de proveedores sin fines de lucro sobre aperturas en su área.
- [Programa del Departamento Sociales Hogar Seguro](#)
- [Programa de Inversión y Apoyo en Afganistán](#) de CDSS que brinda apoyo de alquiler a los recién llegados afganos, incluidos los nuevos asilados. Se aceptarán solicitudes hasta el 05/31/2025.

RECURSOS PARA AHORRAR DINERO

Programa California Lifeline

- Programa del estado que ofrece servicios de teléfono celular para hogares de bajos ingresos elegibles.

www.californialifeline.com

Programa de teléfonos inteligentes sin costo

- Programa federal para hogares de bajos ingresos calificados, para recibir un teléfono celular gratuito por hogar, con servicios de mensajes de texto ilimitados, llamadas y un plan de datos subsidiado. Dos proveedores en CA. Compárelos, ya que debe elegir un sólo proveedor. Solicite en línea. El teléfono llega por correo directamente de la compañía.

[Solicitud de Tag Mobile](#)

[Solicitud de Assurance Wireless](#)

Programa de conexión de bajo costo (Affordable Connectivity)

- Programa federal para hogares de bajos ingresos que ofrece servicios de internet con descuento y descuentos para computadoras portátiles, tabletas, computadoras de escritorio.

<https://acpbenefit.org/>

Programas CARE

- Ofrecen descuentos en las facturas de electricidad y gas para los hogares elegibles.
- [Link de CARE](#)

Esenciales de internet de Comcast

- Ofrece servicios de internet con descuento para familias de bajos ingresos con niños.

<https://www.internetessentials.com>

Servicio de internet y computadoras de bajo costo

<https://www.everyoneon.org/find-offers>

Preparación de declaración de impuestos guiada GRATUITA

<https://irs.gov>

RESPALDO DE INTERPRETACIÓN Y TRADUCCIÓN SIN COSTO

Tarjimly

<https://www.tarjimly.org>

- Servicio de traducción/interpretación sin costo.
- Conecta refugiados con traductores/intérpretes voluntarios a través de una aplicación móvil gratuita, con la que pueden enviar mensajes de texto, de voz o hacer llamadas por internet.