

CÓMO RESPONDER A UNA SOBREDOSIS

Si no tiene naloxona, llame al 911 de inmediato

1) ESTÍMULO VERBAL



Intente despertar a la persona
Diga con voz fuerte: "Oiga, ¿está bien?"



2) ESTÍMULO FÍSICO

Frote sus nudillos hacia arriba y abajo por el centro del esternón para generar dolor



3) ADMINISTRE NALOXONA

- Inserte la boquilla en la nariz
- Presione el administrador con firmeza
- Después de 2 minutos, administre una segunda dosis
- Vaya de inmediato a los pasos 4 y 5



4) LLAME AL 911 PARA OBTENER AYUDA

Indique su ubicación al operador y dígame que alguien no responde o no respira



5) RESPIRACIÓN DE RESCATE

- Apriete la nariz de la persona e inclínele la cabeza hacia atrás
- Para comenzar, dele 2 respiraciones
- Luego, 1 respiración cada 5 segundos
- El pecho de la persona debe subir y bajar
- Repita esto hasta que comience a respirar





CÓMO RESPONDER A UNA SOBREDOSIS



CÓMO RECONOCER LAS SEÑALES DE UNA SOBREDOSIS

- No responde y no se despierta
- Tiene respiración superficial o no respira
- Tiene la piel, las uñas o los labios azulados o grisáceos



QUÉ HACER DESPUÉS DE QUE ALGUIEN DESPIERTA DE UNA SOBREDOSIS

- Permanezca con la persona hasta que lleguen los paramédicos
- Dígame que ha tenido una sobredosis. “Usted no respiraba y tuve que administrar Narcan”



El

Departamento de
Salud Pública de San
Francisco

CONOZCA LOS RECURSOS PARA PREVENIR UNA SOBREDOSIS

