

Hágase la prueba



Objetivo de la prueba de COVID

Hágase la prueba si se siente enfermo o si estuvo en contacto con alguien que dio positivo, aunque esté vacunado.

Hágase la prueba de inmediato. Debe comenzar a tomar el medicamento en los 5 días siguientes a haber enfermado. Tener más de 50 años, y muchos problemas de salud comunes lo habilitan para recibir el medicamento (vea al dorso).

Hágase la prueba el día 5 o después para poder regresar al trabajo, a la escuela o a otros entornos que no sean de atención médica.



Tenga pruebas a la mano. Las compañías de seguros deben pagar por 8 pruebas en casa al mes [covid.gov/tests](https://www.covid.gov/tests)



Para encontrar sitios donde hacen la prueba también puede escanear este código o visitar [sf.gov/get-tested](https://www.sf.gov/get-tested)

Si da positivo en la prueba:

Quédese en su casa y aíslese de los demás durante al menos 5 días y haga lo siguiente:

1. Consulte a su médico para determinar si necesita tratamiento (vea al dorso)
2. Llame al 911 o acuda a la sala de emergencias más cercana si tiene:
 - 0 Dificultad para respirar
 - 0 Dolor o presión en el pecho
 - 0 Confusión
 - 0 Dificultad para despertarse o mantenerse despierto
 - 0 Labios o rostro azulados

Puede regresar al trabajo 5 días después si se siente mejor o nunca tuvo síntomas Y da negativo en la prueba el día 5 o después.

Lleve una mascarilla bien ajustada si está cerca de otras personas, tanto en interiores como en exteriores, durante un total de 10 días a partir del inicio de los síntomas o de dar positivo en la prueba.

Notifique a sus contactos cercanos de que pueden haber estado expuestos al COVID-19.

Si da negativo en la prueba:

Es posible que las pruebas rápidas no detecten una infección en la fase inicial. Si tiene síntomas o es un contacto cercano, hágase la prueba de nuevo en 1 o 2 días, o hágase una prueba PCR, que es mejor para detectar el COVID. Una desventaja de las pruebas PCR es que los resultados pueden tardar 1 o 2 días.

Si tiene síntomas o ha estado expuesto, lleve puesta una mascarilla bien ajustada cuando esté con otras personas, en interiores y en exteriores, durante un total de 10 días desde el comienzo de la enfermedad o de la exposición por contacto cercano.

Si comienza a sentir nuevos síntomas, hágase otra prueba lo antes posible, manténgase alejado de los demás y consulte a su médico de cabecera.

Si se siente enfermo, su prueba de COVID resulta negativa y no estuvo en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19, puede regresar al trabajo una vez que se sienta mejor.

Solicite asistencia:

Llame a la línea directa de información sobre el COVID al **628-652-2700** para:

- Obtener información sobre la vacuna y las pruebas
- Obtener ayuda para conseguir un posible tratamiento



Hágase tratar si da positivo



¿Tiene COVID?

El medicamento es gratis, y muchas farmacias lo entregan a domicilio gratuitamente.

Muchos de nosotros cumplimos los requisitos para recibir el tratamiento:

- Las personas sin vacunar o sin la dosis de refuerzo (en caso de reunir los requisitos).
- Las personas de 50 años o más.
- Las personas de 12 años o más que tengan afecciones comunes (por ejemplo, cáncer; diabetes; enfermedades cardíacas, renales, cerebrales o mentales; con sobrepeso; inactivas o con trastornos de alcoholismo o drogadicción o problemas inmunitarios). Consulte la lista completa escaneando este código:



Hable con un médico

- Si ha dado positivo en la prueba, consulte a un médico lo antes posible. Los medicamentos se deben tomar en un plazo de 5 días tras la aparición de los síntomas.
- Es posible que su seguro médico ofrezca visitas virtuales o telefónicas con su médico las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Revise su tarjeta de seguro médico.
- Los pacientes de **Medi-Cal** tienen a su disposición visitas telefónicas gratuitas con un médico las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- **San Francisco Health Plan** (excepto Kaiser) 800-835-2362
- **Anthem Blue Cross** Llame al 1-888-548-3432

Otros proveedores habituales:

- **San Francisco Health Network** 415-682-1740
- **Kaiser** 866-454-8855
- **Anthem Blue Cross** 888-548-3432
- **UCSF** 415-514-7328
- **Sutter Health / CPMC** 800-972-5547
- **Dignity Health** 415-964-4866

No se necesita seguro médico

San Francisco Health Network

Para recibir tratamiento por el COVID y para obtener ayuda para inscribirse en Healthy San Francisco o Medi-Cal llame al **415-682-1740**

Visitas gratuitas a médicos por teléfono o por Internet a través de SesameCare

Si no tiene seguro, su seguro es parcial o no consigue que lo atiendan en las próximas 24 horas, llame al **833-686-5051**



sesamecare.com/covidca

Prueba gratis para recibir tratamiento (“Test to Treat”), con o sin cita previa



Para obtener la lista completa de las opciones “Test to Treat” sin costo, visite nuestro sitio web: sf.gov/get-treated-covid-19



City & County of San Francisco
Department of Public Health