

What is **Monkeypox**?

¿Qué es la viruela del mono?

Monkeypox is a virus that appears as a distinctive rash, and spreads through close contact skin to skin, sex, kissing, and breathing at close range.

La viruela del mono es un virus que se manifiesta como un característico sarpullido y se contagia a través del contacto estrecho de piel a piel, las relaciones sexuales, los besos y la respiración a corta distancia.

How to protect yourself: Cómo puede protegerse:



Cover exposed skin in crowds

Cúbrase la piel expuesta en espacios concurridos



Don't share bedding or clothing

No comparta sábanas ni ropa de vestir



Ask close physical contacts about recent rashes or sores

Pregunte a las personas con las que mantiene un contacto físico estrecho si han tenido sarpullidos o llagas recientemente



Stay aware when traveling to outbreak countries

Esté al tanto si viaja a países donde hay brotes

See a provider right away if you have a rash, or if you have been in contact with someone who has monkeypox. Stay home if you feel sick.

Acuda a un médico de inmediato si le sale un sarpullido o si ha estado en contacto con alguien a quien se le ha diagnosticado la viruela del mono. Quédese en casa si se siente enfermo.



Para obtener más información,
visite: sf.gov/monkeypox



City & County of San Francisco
Department of Public Health