

Ang Katotohanan tungkol sa mga Bakuna sa COVID-19

Ligtas ba ang mga bakuna sa COVID-19?



OO. Ang bakuna sa COVID-19 ay ligtas at mabisa. Milyun-milyong mga tao sa Estados Unidos ang nakatanggap ng mga bakuna sa COVID-19, at ang mga bakunang ito ay sumailalim sa masinsinang pagsubaybay sa kaligtasan sa kasaysayan ng Estados Unidos. Bago pahintulutan para magamit, ang lahat ng bakuna sa COVID-19 ay nasubukan sa mga klinikal na pagsubok na kinasasangkutan ng sampu-sampung libong mga tao upang matiyak na natutugunan nila ang mga pamantayan sa kaligtasan at protektado ang mga may sapat na gulang na may iba't ibang edad, lahi, at etniko. Walang mga seryosong alalahanin sa kaligtasan sa mga pagsubok. Patuloy na sinusubaybayan ng CDC at ng FDA ang mga bakuna upang matiyak na ligtas ito.

Mas mahusay bang makakuha ng kaligtasan sa sakit sa COVID-19 mula sa isang bakuna kaysa sa natural na kaligtasan sa sakit?



OO. Habang maaaring mayroon kang ilang panandaliang proteksyon pagkatapos na makabawi mula sa COVID-19, hindi natin alam kung gaano katagal ang proteksyon na ito. Ang pagbabakuna ay ang pinakamahusay na proteksyon. Ang mga taong nakakakuha ng COVID-19 ay maaaring magkaroon ng mga seryosong karamdaman, at ang ilan ay mayroong mga nakakapanghihina na sintomas na nananatili sa loob ng maraming buwan.

Maaari ba akong bigyan ng COVID-19 ng bakuna?



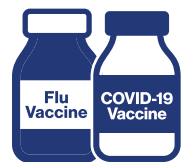
HINDI. Wala sa mga bakunang COVID-19 na kasalukuyang ginagamit o sa binubuo sa Estados Unidos ang naglalaman ng buhay na virus na sanhi ng COVID-19. Nangangahulugan ito na ang isang bakuna sa COVID-19 ay hindi maaaring magbigay sa iyo ng sakit na COVID-19.

Kung nagkaroon na ako ng COVID-19 at gumaling na, kailangan ko pa bang mabakunahan?



OO. Dapat kang mabakunahan kahit na nagkaroon kana ng COVID-19. Habang maaaring mayroon kang ilang panandaliang proteksyon pagkatapos gumaling mula sa COVID-19, hindi natin alam kung hanggang kailan magtatagal ang proteksyon na ito.

Pinoprotektahan ba ako ng bakuna sa trangkaso laban sa COVID-19?



HINDI. Ito ay dalawang magkakaibang bakuna. Hindi ka mapoprotektahan ng bakuna sa trangkaso laban sa COVID-19. Ngunit mapipigilan ka ng bakuna sa trangkaso mula sa pagkakaroon ng trangkaso kasabay ng COVID-19. Mapipigilan ka nitong magkaroon ng mas matinding karamdaman.



Kailangan ko bang magsuot ng mask at umiwas sa malapit na pakikipag-ugnay sa iba kung natanggap ko na ang buong bakuna?



ITO AY DEPENDE. Ipinapakita ng mga pag-aaral na ang mga taong buong nabakunahan laban sa COVID-19 ay lubos na protektado mula sa malubhang karamdaman, ma-ospital, o mamatay. Ang mga taong nabakunahan ay maaari pa din na maglipat ng virus sa iba na kaugnayan, bagaman ang limitadong datos ay nagmumungkahi na ang mga bakuna ay hindi bababa sa bahagyang makakabawas sa paghawa. Gayunpaman, kapag nasa publiko, maaaring hindi mo alam kung sino sa paligid mo ang buong nabakunahan, o kung sino ang may mas mataas na peligro upang maging malubhang magka sakit.

Samakatuwid, napakahalaga pa rin para sa mga nabakunahan, at para sa natitirang populasyon na naghihintay para sa kanilang bakuna, na magpatuloy sa paggamit ng lahat ng mga paraan na magagamit upang makatulong na itigil ang pandemikong ito:

- Magsuot ng mask na tinatakpan ang inyong bibig at ilong sa lahat ng nirekomenda na mga pangyayari
- Panatilihin ang pisikal na distansya mula sa ibang mga tao
- Hugasan ang mga kamay nang madalas pagkatapos humawak sa mga ibinahaging mga bagay o paghawak sa iyong mukha

Kung ganap ka nang nabakunahan (ibig sabihin, 14 na araw na ang lumipas mula sa iyong huling dosis), maaari kang makaramdam na mas ligtas ang iyong sariling tungkol sa mga panganib sa kalusugan kapag nakikilahok sa mga aktibidad na pinapayagan ng ating mga kagawaran ng kalusugan at estado.

Ang mga rekomendasyon ay patuloy na nagbabago habang mas marami tayong natututuhan tungkol sa proteksyon na binibigay ng mga bakuna laban sa impeksyon nang walang mga sintomas at laban sa iba't ibang uri ng virus. Alamin ang higit pa tungkol sa kung ano ang maaaring gawin ng mga indibidwal na ganap na nabakunahan sa sfcdcp.org/lifeaftervaccine.

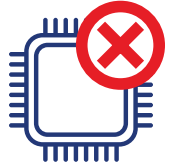
Na-update ng Mayo 13, 2021

Maaapektuhan ba ng bakuna ang aking DNA?



HINDI. Wala sa mga bakunang ginamit sa US ang maaaring makipag-ugnay o makaapekto sa ating DNA (materyal na genetiko).

Nakaring ako ng usap-usapan tungkol sa microchip – may katotohanan ba dito?



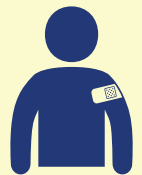
HINDI. Alam namin na maraming mga tao ang may mga katanungan tungkol sa bakuna, at may mga halimbawa kung saan kumalat ang maling impormasyon tungkol sa bakuna, tulad ng maling usap-usapan na ito tungkol sa pagsubaybay sa "microchip." Walang bakunang "microchip" at ang maling usap-usapan na ito ay hindi batay sa katunayan.

Maaari pa din ba na kunin ng mga tao ang bakuna kung nais nilang magkaroon ng anak sa hinaharap?



OO. Ang mga taong nais na magbuntis sa hinaharap ay maaaring makatanggap ng bakuna sa COVID-19 kapag ito ay makukuha na nila. Batay sa kasalukuyang kaalaman, hindi iniisip ng mga eksperto sa medisina na ang mga bakuna sa COVID-19 ay magdudulot ng isang maikli o pangmatagalang peligro sa mga nais na mabuntis.

Ano ang mga epekto ng COVID-19 na bakuna?



Ang pinakakaraniwang na epekto ay ang pagkapagod, pananakit ng kalamnan, sakit sa kasukasuan, lagnat, sakit ng ulo, pananakit at pamumula sa lugar ng pagbabakuna, nagaganap sa loob ng unang 3 araw na pagbabakuna, at malulutas sa loob ng 1-3 araw ng pagsisimula. Ang mga epekto ay palatandaan na ang bakuna ay gumagana upang mabuo ang kaligtasan sa sakit.



City and County
of San Francisco



[sf.gov/fil/
CovidVaccine](https://sf.gov/fil/CovidVaccine)