Locker rooms and showers

Vestuarios y duchas • 儲物更衣室和淋浴間 • Mga locker room at mga paliguan

The following rules apply even if you have received the COVID-19 vaccine.

Las siguientes reglas aplican incluso si usted ya se vacunó contra el COVID-19.

即使您已接種新冠肺炎疫苗，仍需遵守以下規定。

Ang mga sumusunod na patakaran ay magagamit kahit na natanggap mo na COVID-19 na bakuna.

Minimize time spent indoors. The best option is still to avoid using locker rooms and showers altogether.

Minimice el tiempo que pasa al interior de cualquier lugar. La mejor opción sigue siendo evitar el uso de vestuarios y duchas por completo.

盡量減少在室內停留的時間。 最好的選擇仍然是避免同時使用儲物更衣室和淋浴間。

Bawasan ang oras na ginugugol sa mga panloob. Ang pinakamahusay na pagpipilian ay ang umiwas sa paggamit ng mga locker room at paliguan nang sama-sama.

Wear a mask at all times except when using the showers.

Use un cubrebocas en todo momento, excepto cuando esté en la ducha.

除淋浴以外，請時刻佩戴口罩。

Magsuot ng mask sa lahat ng oras maliban sa paggamit ng paliguan.

The number of people allowed inside should be strictly limited. Group or team meetings are prohibited.

La cantidad de personas permitidas al interior debe ser estrictamente limitada. Las reuniones en grupo o en equipo están prohibidas.

嚴格限制室內人流。 禁止小組或團隊會晤。

Ang bilang ng mga taong pinapayagan sa loob ay dapat na mahigpit na limitado. Bawal ang mga pagpupulong ng pangkat o mga koponan.

COVID-19 can be spread by people who don't feel sick or show symptoms.

Las personas que no están enfermas o no muestran síntomas pueden propagar el COVID-19.

沒有身體不適或病徵的人士，依然有可能傳播新型冠狀病毒(COVID-19)。

Ang COVID-19 ay maaaring ikalat ng mga taong hindi nakadarama ng sakit o nagpapakita ng mga sintomas.

The COVID-19 virus travels in the air more than 6 feet and collects indoors. Your risk is generally higher indoors.

El virus COVID-19 viaja en el aire más de 6 pies y se acumula en interiores. El riesgo de infección es mayor en espacios cerrados.

新型冠狀病毒(COVID-19)是可透過空氣傳播至超過六呎以外的地方及積聚於室內。您若處於室內環境，便會有較大的感染風險。

Ang COVID-19 na virus ay naglalakbay sa hangin ng mahigit sa 6 na talampakan at nangongolekta sa panloob. Ang iyong panganib ay karaniwang mas mataas sa panloob.

This establishment is required to refuse service to anyone who does not comply. Call 311 to report establishments that do not adhere to these requirements.

Este establecimiento está obligado a negar el servicio a las personas que no cumplan con estas reglas. Llame al 311 para reportar a los establecimientos que no cumplan con estas reglas.

設施有權並可拒絕為任何不遵守規定的人士提供服務。
如有任何違反以上要求的設施，請致電 311 舉報。

Ang mga establisimyento ay kinakailangan tanggihan na maglingkod sa sinumang hindi sumunod. Tumawag sa 311 upang magreport ng mga establisimyento na hindi sumusunod sa mga kinakailangang ito.

Sign up for COVID-19 Exposure Alerts: CAnotify.ca.gov

Regístrese para recibir notificaciones de exposición al COVID-19.

登記獲取新冠病毒接觸預警。

Magpalista para sa mga alerto sa pagkakalantad sa COVID-19.

Note that this sign satisfies all signage requirements in SF's Social Distancing Protocol for businesses.

City & County of San Francisco
sf.gov/Reopening