

The COVID-19 virus travels in the air and collects indoors

El virus de COVID-19 viaja por el aire y se acumula en espacios al interior

新型冠狀病毒 (COVID-19) 是透過空氣傳播及可積聚於室內

Ang COVID-19 na virus ay naglalakbay sa hangin at naiipon sa mga panloob na lugar



Your risk is generally higher indoors. The virus can spread more than six feet.

El riesgo de infección es mayor en espacios cerrados.

El virus puede extenderse hasta más de seis pies.

您若處於室內環境，便會有較大的感染風險。病毒可傳播至超過六呎以外的地方。

Ang iyong panganib ay karaniwang mas mataas sa mga panloob na lugar.

Ang virus ay maaaring kumalat ng higit sa anim na talampakan.

What can you do? Whenever possible, always choose outdoor activities over indoor activities and if not possible, limit your time indoors with people who are not in your household.

¿Qué puede hacer usted? Siempre que sea posible, realice actividades al aire libre en lugar de actividades en espacios cerrados, y si no es posible, limite la cantidad de tiempo que usted pasa al interior con personas que no viven con usted.

你可以做什麼？如果可能，選擇室外活動而不是室內活動，如果可能，請限制您與非同住家人同處室內的時間。

Ano ang magagawa ninyo? Hangga't maaari, laging piliin ang mga aktibidad sa labas ng bahay kaysa sa loob ng bahay at kung hindi posible, limitahan ang iyong oras sa loob ng bahay kasama ang mga taong wala sa iyong sambahayan.

Unvaccinated older adults, unvaccinated individuals with health risks, and members of their households are urged to avoid indoor settings, especially with crowds or where masks are removed.

Se recomienda que los adultos mayores y las personas con riesgos a la salud que no hayan sido vacunados aún, así como los miembros de sus hogares, eviten visitar espacios en interiores, especialmente los espacios concurridos y aquellos donde las personas se quiten los cubrebocas.

請敦促尚未接種疫苗的長者、有健康風險的人士及其家庭成員避免參加室內活動，尤其是群聚或不用佩戴口罩的場合。

Ang mga hindi nakatakandang matatanda, mga hindi nabakunahang indibidwal na may mga panganib sa kalusugan, at mga miyembro ng kanilang sambahayan ay hinihimok na huwag lumahok sa mga panloob na mga tagpuan, lalo na sa madaming tao o kung saan kailangan alisin ang mga mask.