



Những điều gì cần lưu ý sau khi tiêm vắc-xin COVID-19

Tiêm chủng COVID-19 sẽ giúp bảo vệ bạn khỏi bị bệnh do COVID-19.

Các tác dụng phụ thường gặp

Bạn có thể có một số tác dụng phụ, đó là những dấu hiệu bình thường mà cơ thể bạn đang trong giai đoạn phát huy hiệu quả và bảo vệ. Các tác dụng phụ có thể bao gồm:

Trên cánh tay, vị trí tiêm thuốc:

- Đau
- Sưng

Trong suốt phần còn lại của cơ thể:

- Sốt
- Ớn lạnh
- Mệt mỏi
- Đau đầu

Lời khuyên hữu ích

Nếu bạn bị đau hoặc khó chịu, hãy tham khảo với bác sĩ về việc dùng thuốc không kê đơn, chẳng hạn như ibuprofen hoặc acetaminophen.

Để giảm đau và khó chịu, vị trí tiêm thuốc:

- Đắp một khăn sạch, mát, và ướt lên khu vực tiêm thuốc.
- Sử dụng hoặc tập thể dục cánh tay.

Để giảm sự khó chịu do sốt:

- Uống nhiều chất dung dịch lỏng.
- Mặc quần áo nhẹ.

Khi nào nên gọi bác sĩ

Trong nhiều trường hợp, khó chịu do sốt hoặc đau là bình thường. Hãy liên hệ với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn:

- Nếu vị trí tiêm thuốc, vết đỏ tăng lên hay cực kỳ nhạy cảm với cơn đau sau 24 giờ
- Nếu các tác dụng phụ khiến bạn lo lắng hoặc dường như không biến mất sau một vài ngày

Nên nhớ

- Các tác dụng phụ, nó có thể giống như cảm cúm và thậm chí ảnh hưởng đến khả năng sinh hoạt hàng ngày của bạn, nhưng chúng sẽ biến mất sau vài ngày.
- Với hầu hết các loại vắc-xin COVID-19, bạn sẽ cần tiêm 2 liều thuốc để chúng phát huy hiệu quả. Bạn hãy tiêm liều thuốc thứ 2 ngay cả khi bị các phản ứng phụ sau liều thuốc thứ 1, trừ khi nhà cung cấp dịch vụ tiêm chủng hoặc bác sĩ yêu cầu không tiêm liều thuốc thứ 2.
- Sau khi tiêm chủng, cơ thể cần có thời gian để phát huy và tự bảo vệ. Vắc-xin COVID-19 đòi hỏi 2 liều thuốc, nó có hiệu quả sau một hoặc hai tuần sau khi đã tiêm liều thuốc thứ 2.

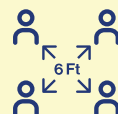
Điều quan trọng là mọi người phải tiếp tục sử dụng tất cả các công cụ có sẵn để giúp ngăn chặn đại dịch này, trong điều kiện thực tế, chúng ta vẫn đang học hỏi và tìm hiểu thêm về hiệu quả của vắc-xin COVID-19.



Đeo khẩu trang



Tránh tụ tập



Giữ khoảng cách 6 feet



Rửa tay



Ở yên tại nhà và đi xét nghiệm nếu cảm thấy bệnh



City and County of San Francisco



sf.gov/CovidVaccine