

Чего ожидать после вакцинации от COVID-19

Вакцинация от COVID-19 поможет защитить вас от COVID-19.

Общие побочные эффекты

У вас могут быть некоторые побочные эффекты, которые являются нормальным признаком того, что ваше тело начало вырабатывать защиту.

Побочные эффекты могут включать:

На руке, где вы сделали укол:

- Болезненность
- Припухлость

Во всем остальном теле:

- Высокая температура
- Озноб
- Усталость
- Головная боль

Полезные советы

Если вы испытываете боль или дискомфорт, проконсультируйтесь со своим врачом о приеме безрецептурных лекарств, таких как ибупрофен или ацетаминофен

Чтобы уменьшить боль и дискомфорт в месте укола:

- Приложите на место укола чистую прохладную влажную салфетку
- Используйте или тренируйте руку.

Чтобы уменьшить дискомфорт от высокой температуры:

- Пейте много жидкости.
- Носите легкую одежду.

Когда обратиться к врачу

В большинстве случаев дискомфорт от жара или боли является нормальным явлением. Обратитесь к своему врачу или поставщику медицинских услуг:

- Если покраснение или болезненность в месте укола усиливаются через 24 часа
- Если побочные эффекты беспокоят вас или не исчезнут через несколько дней. Если побочные эффекты беспокоят вас или не проходят через несколько дней

Помните

- Побочные эффекты могут ощущаться как грипп и даже влиять на вашу способность заниматься повседневными делами, но они исчезнут через несколько дней.
- Для большинства вакцин от COVID-19 вам понадобится 2 прививки, чтобы они подействовали. Сделайте вторую прививку, даже если после первой у вас появятся побочные эффекты, если только провайдер вакцинации или ваш врач не скажут вам не делать вторую прививку.
- Вашему организму требуется время, чтобы выработать защиту после любой вакцинации. Вакцины COVID-19, для которых требуется 2 прививки, могут не защитить вас в течение недели или двух после второй прививки.

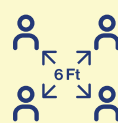
По мере того, как мы узнаем больше о том, как вакцины от COVID-19 работают в реальных условиях, важно, чтобы каждый продолжал использовать все доступные средства, чтобы помочь остановить эту пандемию.



Носите маску



Избегайте собраний



Держитесь на расстоянии 6 футов друг от друга



Мойте руки



Оставайтесь дома и пройдите тестирование, если вы почувствуете себя плохо.



City and County of San Francisco



sf.gov/CovidVaccine