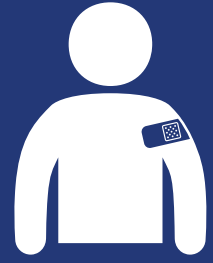


ما الذي يمكن توقعه بعد الحصول على لقاح كوفيد-١٩



سيساعد تلقيح كوفيد-١٩ على حمايتك من الإصابة بمرض كوفيد-١٩.

تذكر

قد تشبه الآثار الجانبية الأنفلونزا وتؤثر حتى على قدرتك على القيام بالأنشطة اليومية ، لكن يجب أن تختفي في غضون أيام قليلة.

مع معظم لقاحات كوفيد-١٩ ، ستحتاج إلى حقنتين حتى تتجح. احصل على الحقنة الثانية حتى لو كان لديك آثار جانبية بعد الأولى ، ما لم يخبرك مقدم التلقيح أو طبيبك بعدم الحصول على حقنة ثانية.

يستغرق جسمك وقتًا لبناء الحماية بعد أي تلقيح. قد لا تحميك لقاحات كوفيد-١٩ التي تتطلب حقنتين إلا بعد أسبوع أو أسبوعين من الحقنة الثانية.

من المهم للجميع الاستمرار في استخدام جميع الأدوات المتاحة للمساعدة في وقف هذا الوباء لأننا ما زلنا نتعلم المزيد حول كيفية عمل لقاحات كوفيد-١٩ في ظروف العالم الحقيقي.



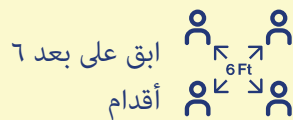
تجنب
التجمعات



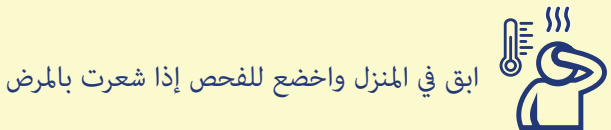
لبس قناعا



اغسل يديك



ابق على بعد ٦
أقدام



ابق في المنزل واخضع للفحص إذا شعرت بالمرض

الآثار الجانبية الشائعة

قد يكون لديك بعض الآثار الجانبية ، وهي علامات طبيعية على أن جسمك يبني الحماية. قد تشمل الآثار الجانبية:

على الذراع حيث حصلت على الحقنة:

- تورم
- ألم
- في جميع أنحاء جسمك:
- قشعريرة
- حمى
- صداع الراس
- تعب

نصائح مفيدة

إذا شعرت بألم أو ضيق ، فتحدث إلى طبيبك بشأن تناول الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية ، مثل الأيبوبروفين أو الأسيتامينوفين.

لتقليل الألم والضغط في المكان الذي حصلت فيه على الحقنة:

- ضع قطعة قماش نظيفة وباردة ومبللة على المنطقة.
- استخدم ذراعك.

لتقليل الانزعاج الناتج عن الحمى:

- شرب الكثير من السوائل.
- ارتدي ملابس خفيفة.

متى تتصل بالطبيب

في معظم الحالات ، يكون الشعور بعدم الراحة من الحمى أو الألم أمرًا طبيعيًا. اتصل بطبيبك أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بك:

- إذا زاد الاحمرار أو الألم حيث حصلت على الحقنة بعد ٢٤ ساعة
- إذا كانت الآثار الجانبية لديك تقلقك أو لا يبدو أنها تختفي بعد بضعة أيام



City and County
of San Francisco



sf.gov/
CovidVaccine