

# Lo que debe esperar después de vacunarse contra COVID-19

La vacuna contra COVID-19 le ayudará a protegerse de contraer la enfermedad COVID-19.

## Efectos secundarios comunes

Es probable que usted presente algunos efectos secundarios comunes, los cuales son indicios normales de que su cuerpo está desarrollando protección. Los efectos secundarios pueden incluir:

En el brazo donde recibió la inyección:

- Dolor
- Inflamación

En el resto de su cuerpo:

- Fiebre
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza

## Consejos útiles

Si tiene dolor o malestar, hable con su médico sobre la posibilidad de tomar un medicamento de venta libre, como ibuprofeno o acetaminofén.

Para reducir el dolor y malestar en el área donde le pusieron la inyección:

- Aplique un paño limpio, frío y húmedo sobre el área.
- Use o ejercite su brazo.

Para reducir el malestar producido por la fiebre:

- Beba bastantes líquidos.
- Vístase con ropa ligera.

## Cuándo llamar a su doctor

En la mayoría de los casos, las molestias causadas por la fiebre o el dolor son normales. Llame a su médico o proveedor de atención médica si:

- El enrojecimiento o la sensibilidad en el área donde recibió la inyección aumentan después de 24 horas
- Los efectos secundarios son preocupantes o no parecen mejorar después de unos días

## Recuerde

- Los efectos secundarios pueden ser parecidos a una gripe e incluso afectar su capacidad para realizar actividades cotidianas; sin embargo, dichos efectos deben desaparecer en el transcurso de unos días.
- La mayoría de las vacunas contra el COVID-19 requieren de dos dosis para que funcionen. Usted debe ponerse la segunda dosis incluso si presenta efectos secundarios después de la primera dosis, a menos que un proveedor de vacunas o su doctor le indiquen lo contrario.
- Se necesita tiempo para que su cuerpo genere protección después de cualquier vacuna. Es posible que las vacunas contra el COVID-19 no lo protejan sino hasta unas semanas después de haberse puesto la segunda dosis.

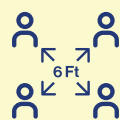
Es importante que todas las personas sigan utilizando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener esta pandemia, mientras conocemos más sobre cómo funcionan las vacunas contra COVID-19 en el mundo real.



Use un cubrebocas



Lávese las manos



Manténgase a 6 pies de distancia de los demás



Evite reunirse con otras personas



Quédese en casa y hágase una prueba si se siente enfermo



City and County of San Francisco



[sf.gov/es/CovidVaccine](https://sf.gov/es/CovidVaccine)