

# 接種新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗後預計事項

接種新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗會有助保護您  
避免因感染新型冠狀病毒而生病。

## 常見副作用

您可能會出現一些副作用，但這些是您身體開始建立保護屏障的正常表現。副作用可能包括：

在您手臂上接受疫苗注射的部位：

- 疼痛
- 腫脹

在您身體其餘部位：

- 發燒
- 發冷
- 疲勞
- 頭痛

## 實用提示

如果您感覺疼痛或不適，請向您的醫生諮詢有關服用非處方藥，例如布洛芬 (ibuprofen) 或醋氨酚 (acetaminophen)。

想減輕受注射部位的疼痛與不適：

- 使用乾淨清涼的濕毛巾敷在注射處。
- 輕鬆運用或鍛煉您的手臂。

想減少發燒所引起的不適：

- 多喝水。
- 穿著輕便衣履。

## 何時求醫

在大多數情況下，因發燒而引起的不適或疼痛是正常的。如果出現以下情況，請聯絡您的醫生或醫療保健服務提供者：

- 如果在接種24小時後，注射處紅腫情況或觸痛感加劇
- 如果副作用令您擔心，又或者在數日後仍未消失

## 請記住

- 即使副作用可能令您感覺類似患上流感並影響您的日常活動，但是它們應該會在數日內消失。
- 對於大部分的新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗，您必須接種兩劑才能產生最大功效。除非您的疫苗接種提供者或醫生告訴您不應接種第二劑，否則即使您在接種第一劑後出現副作用，您仍應該接種第二劑疫苗。
- 無論接種任何疫苗，您的身體都需要時間去建立保護屏障。此兩劑分開接種的新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗，可能需要在接種第二劑疫苗一、兩週之後才開始發揮其保護作用。

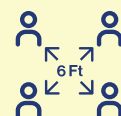
在我們能夠了解更多有關新冠肺炎疫苗如何在日常情況下發揮作用的同時，繼續使用一切有助停止這場大流行的預防措施對所有人來說都是極為重要的。



佩戴口罩  
或面部  
遮蓋物



避免聚會



保持6呎  
距離



勤洗雙手



如果身體不適，請留在家中並安排接受檢測



City and County  
of San Francisco



[sf.gov/zh-hant/  
CovidVaccine](https://sf.gov/zh-hant/CovidVaccine)