

# Recursos disponibles mientras se aísla o se pone en cuarentena



## Ayuda con comida

Llame al 311 en cualquier momento, especialmente si tiene problemas para obtener o pagar alimentos mientras se aísla o está en cuarentena. Para más información, visite [SF.gov/get-food-resources](https://sf.gov/get-food-resources).

Regístrese para recibir los beneficios mensuales de estampillas de comida al 415-558-4700 o en [GetCalFresh.org](https://getcalfresh.org).

## Ayuda para los adultos mayores y las personas con discapacidades

Llame al Departamento de Servicios para Adultos y Personas Mayores (DAAS) al 415-355-6700 para recibir:

- Comidas a domicilio
- Cajas de comida de emergencia
- Apoyo con los servicios de entrega a domicilio de alimentos que se compran por internet
- Entregas de víveres realizadas por voluntarios



## Información de vivienda

### Desalojos

A usted no lo pueden desalojar durante la pandemia y puede obtener más tiempo para pagar su renta. Sin embargo, el pago de su renta no queda cancelado, por lo que usted le seguirá debiendo al arrendador cualquier pago atrasado.

Si usted requiere de ayuda para pagar la renta, puede solicitar el apoyo del programa de

fondos Seasons of Sharing en [sf.gov/gethelp-pay-housing-or-other-emergencies](https://sf.gov/gethelp-pay-housing-or-other-emergencies). Este sitio también los contiene enlaces de otras organizaciones que pueden brindarle apoyo con respecto a la vivienda.

Más información en [SF.gov/eviction-moratorium](https://sf.gov/eviction-moratorium).

## Organizaciones que asesoran a los inquilinos

- Programa de viviendas Bill Sorro (BiSHoP) 415-513-5177 o [info@bishopsf.org](mailto:info@bishopsf.org)
- Causa Justa :: Just Cause 415-487-9203
- Centro de Desarrollo Comunitario de Chinatown 415-984-2730
- Comité de Derechos de Vivienda de San Francisco 415-703-8634
- Red de Acción Comunitaria South of Market 760-913-8913 o [tenantcounselor@somcan.org](mailto:tenantcounselor@somcan.org) ([sfadc.org/landingpage/covid-19-counseling/](https://sfadc.org/landingpage/covid-19-counseling/))
- Sindicato de inquilinos de SF 415-282-6622 o [info@sftu.org](mailto:info@sftu.org)
- Clínica de Vivienda Tenderloin CEOP 415-775-7110 ext. 1702 o [allyn@thclinic.org](mailto:allyn@thclinic.org)

## Ayuda para propietarios de viviendas

Usted puede solicitar un préstamo de hasta \$25,000 para gastos tales como cuotas de administración (HOA) e impuestos de propiedad en [sfmohcd.org/COVID19HELP](https://sfmohcd.org/COVID19HELP). Usted debe tener ingresos menores a una cierta cantidad, dependiendo del número de miembros de su hogar.





## Ayuda financiera y laboral

Si usted tiene que aislarse o ponerse en cuarentena, puede usar su licencia remunerada por enfermedad o los beneficios de desempleo del Estado de California. Puede solicitar los beneficios de desempleo en [edd.ca.gov](http://edd.ca.gov). Durante la pandemia, no es necesario que tenga una carta de su doctor para utilizar la licencia remunerada por enfermedad.

De acuerdo con las recomendaciones de los CDC y del Departamento de Salud Pública de SF, su empleador NO debe solicitar una carta de su médico o una prueba negativa para que usted regrese al trabajo si tuvo COVID-19. Si su empleador le pide estos documentos, puede mostrarle la carta para empleadores del Departamento de Salud Pública [www.sfcddcp.org/workletter](http://www.sfcddcp.org/workletter).

Para obtener información acerca de otros recursos locales disponibles para los trabajadores afectados por el COVID-19, visite [oewd.org/employees-impacted-covid-19](http://oewd.org/employees-impacted-covid-19). Si está preocupado sobre cómo el aislamiento y la cuarentena pueden afectar su trabajo o sus finanzas, visite [www.sfcddcp.org/workerFAQ](http://www.sfcddcp.org/workerFAQ).



## Recursos para la atención médica

Si usted no tiene seguro médico y necesita atención médica, puede llamar al Centro de Atención Telefónica de la Red de Salud de SF al 415-682-1740.

También puede visitar [SF.gov/CovidHealthcare](http://SF.gov/CovidHealthcare) para obtener más información.

Si usted tiene una emergencia médica o psiquiátrica, llame al 911. También puede enviar mensajes de texto al 911.

## Recursos para la salud mental

### Acceso a servicios de salud mental y trastornos por uso de sustancias

- Para comunicarse a la línea de acceso las 24 horas, llame al 888-246-3333 TDD: 888-484-7200
- Para información general y agendar citas, llame al 415-503-4730

### Servicios integrales de crisis

Ofrece ayuda para las personas que están en crisis, lo que incluye evaluaciones e intervenciones en casos de crisis. 415-970-3800  
Atiende las 24 horas, los 7 días de la semana

### Atención urgente para problemas de salud mental

- Atención de Crisis de la Zona Oeste (Westside)  
415-355-0311  
245 11th Street  
Lunes a viernes, de 8 am a 2 pm
- Atención Médica de Urgencias Dore  
415-553-3100  
52 Dore Street  
Atiende las 24 horas, los 7 días de la semana

### Servicios de salud mental para adultos jóvenes

415-642-4525  
Lunes a viernes, de 9am a 5pm

### Servicios de salud mental y uso de sustancias para personas sin hogar

415-234-3707  
Lunes a viernes, de 10am a 8pm

### Línea telefónica para hablar con colegas entrenados sobre salud mental

855-845-7415  
24 horas, 7 días a la semana

