

建築工程：工作場所新型冠狀病毒(COVID-19)需知

在三藩市，建築工人是最容易受新型冠狀病毒感染的群體之一

新型冠狀病毒傳播途徑

新型冠狀病毒主要透過感染者呼吸以人傳人的方式傳播。當感染者呼吸，尤其在說話、咳嗽或打噴嚏時，病毒就藉著空氣傳播。其他人因吸入空氣中的病毒或因感染者呼出的病毒進入眼睛或口鼻部位而受感染。

人們也會在接觸落在物體表面的病毒後，再觸摸自己的眼睛和口鼻，繼而受到感染，但是這種情況相對來說並不常見。

為什麼建築工人會受新型冠狀病毒感染？

常與他人作近距離工作

在建築工程工作中，工人必須經常相互在近距離情況下工作。當您與感染者距離越近，您就越有可能受到新型冠狀病毒感染。

於封閉空間工作

建築工程經常涉及室內狹小空間、工地升降機和拖車。感染者呼吸中的病毒可以在狹小及通風不暢區域的空氣中漂浮頗長的時間。

體力勞動

當人們進行大量體力勞動時，他們會比平時更用力及以更快的頻率呼吸。如果空氣中有任何病毒，他們就可能吸入病毒。如果有人感染新型冠狀病毒，亦會由於大力呼吸而向空氣中釋放出更多病毒。

較少使用口罩

建築工地通常較為嘈雜。建築過程和附近交通所產生的噪音使人們在佩戴口罩時，往往很難讓別人聽清自己在說什麼。許多工人在進行勞動強度大的工作時，亦不喜歡佩戴口罩，因為這會讓他們需要更用力呼吸。

休息時聚在一起用餐

聚在一起飲食是建築工人受到感染的常見途徑。因為在進行飲食時，人們需要除下口罩，故此一起進食具有極高感染風險。他們也會碰觸自己的口部，而人們在一起吃午餐或喝咖啡時，通常會說話，這就會產生更多的呼吸飛沫。

其他風險因素：吸煙或吸電子煙

因為吸煙者會除下口罩，所以吸煙和吸電子煙會增加感染新型冠狀病毒的風險。如果有人已受病毒感染，吸煙則會增加罹患嚴重病毒疾病的危險。

您該如何降低感染風險？

- 時刻佩戴口罩或面部遮蓋物，以遮蓋口鼻部位。
- 儘可能與他人保持6呎距離，尤其在室內的時。
- 單獨進食或飲用飲品，與他人保持至少6英尺距離。如情況許可，儘量在室外進食。
- 在用餐和休息時，先進食或飲用飲品，待佩戴口罩之後，才與他人交流對話。
- 如果您吸煙或吸電子煙，請單獨進行並與他人保持至少6英尺距離。
- 談話時不要除下口罩。談話、尤其是高聲說話時，會傳播更多病毒。如果別人無法聽清楚您所說的話，可嘗試停下手中機器以減少噪音、或以手寫的方式、或到一個較為寧靜的地方再繼續談話。
- 儘量不與他人同處一狹小室內空間。
- 打開門窗以便新鮮空氣流入。
- 儘可能避免共乘上班。如果您必須共乘，請儘量每日與同一組人士共乘。所有人都必須佩戴口罩或面部遮蓋物。打開車窗和車內風扇，讓新鮮空氣於車內流通。

許多新冠肺炎患者可能已經被病毒感染而不自知

大部分的新型冠狀病毒感染是由完全沒有症狀的感染者所造成。他們可以簡單藉呼出帶有病毒粒子的空氣而感染他人，這亦是為何佩戴口罩或面部遮蓋物至為重要。

在您上班前，必須回答每日工作人員提問的健康篩檢問題。如實作答非常重要。因為那些被新型冠狀病毒感染而需要進行強制隔離或檢疫隔離而無法上班的員工可從而獲得支援資源。

如果您出現新型冠狀病毒症狀，切勿上班。請儘快接受病毒檢測。在獲得檢測結果前，請儘可能單獨留在同一房間並使用獨立洗手間，以遠離他人。如果您必須接觸他人，請佩戴口罩。

如果您家中有人身體不適，請儘可能遠離患者並單獨留在同一房間，當您在他們身邊時，必須佩戴口罩並打開室內窗戶。

有薪病假資格

如果您感染新型冠狀病毒，您可能符合資格獲得有薪病假福利。詳情請瀏覽：sfgov.org/olse/pslo。

