

# The COVID-19 virus travels in the air and collects indoors

El virus de COVID-19 viaja por el aire y se acumula en espacios al interior

新型冠狀病毒 (COVID-19) 是可透過空氣傳播及積聚於室內

Ang COVID-19 na virus ay maaaring maglakbay sa hangin at naiipon sa mga panloob



**Your risk is much higher indoors.  
The virus can spread more than six feet.**

Su riesgo es mucho mayor si usted está adentro de algún lugar.

El virus puede extenderse hasta más de seis pies.

您若處於室內環境，便會有較大的感染風險。病毒可傳播至超過六呎以外的地方

Ang iyong panganib ay mas mataas sa mga panloob.

Ang virus ay maaaring kumalat ng mahigit anim na talampakan.

**What can you do? Whenever possible, always choose outdoor activities over indoor activities and if not possible, limit your time indoors with people who are not in your household.**

¿Qué puede hacer usted? Siempre que sea posible, realice actividades al aire libre en lugar de actividades en espacios cerrados, y si no es posible, limite la cantidad de tiempo que usted pasa al interior con personas que no viven con usted.

你可以做什麼? 如果可能，選擇室外活動而不是室內活動，如果可能，請限制您與非同住家人同處室內的時間。

Ano ang magagawa ninyo? Hangga't maaari, laging piliin ang mga aktibidad sa labas ng bahay kaysa sa loob ng bahay at kung hindi posible, limitahan ang iyong oras sa loob ng bahay kasama ang mga taong wala sa iyong sambahayan.

**Older adults and those with health risks should avoid indoor settings with crowds.**

La personas mayores o quienes tienen condiciones médicas crónicas deben evitar reunirse en grupos.

年長及有健康風險的人士應該避免身處人群聚集的室內環境。

Ang mga matatanda at mga may panganib sa kalusugan ay dapat umiwas sa mga panloob na lugar na may maraming tao.