REOPEN safely together

Abramos de nuevo juntos de manera segura • 一起安全地重開 • Sama-sama sa ligtas na muling pagbubukas

Indoor gyms and fitness centers

Gimnacios al interior y centros de acondicionamiento físico
室內健身室與健身中心 • Panloob na mga gym at mga fitness center

Wear a face covering properly, at all times.
Use el cubrebocas correctamente en todo momento.
任何時候都必須正確地佩戴口罩。
Magsuot ng panakip mukha nang maayos, sa lahat ng oras.

NO EATING.
NO COMER.
嚴禁進食。
WALANG KAINAN.

Maintain 6 feet of distance, and at least 12 feet of distance when weight training or doing cardio.
Mantenga 6 pies de distancia, y un minimo de 12 pies de distancia cuando entrene/ejercite con pesas o haga cardio.
保持6呎距離。 及在進行任何負重或帶氧健身運動時，保持至少12呎的距離。
Panatilihin ang 6 na talampakan ang distansya, at hindi bababa sa 12 talampakan na distansya habang nag weight training o gumagawa ng cardio.

Use hand sanitizer or wash your hands before and after touching common surfaces or items.
Use desinfectante de manos o lávese las manos antes y despues de tocar superficies o articulos comunes.
觸摸公用物件表面或物品前後，請使用消毒搓手液或清洗雙手。
Gamitin ang sanitizer para sa kamay o hugasan ang iyong mga kamay bago at pagkatapos hawakan ang mga karaniwang ibabaw o mga item.

Disinfect equipment before and after using.
Disinfecte el equipo de ejercicio antes y despues de usarlo.
使用器械設備前後，都必須對設備進行消毒。
I-disinpek ang kagamitan bago at pagkatapos gamitin.

Indoor cardio classes are NOT allowed right now.
Las clases de cardio al interior no están permitidas en este momento.
但目前並不允許舉辦室內帶氧運動班。
Ang mga klase sa panloob na cardio ay HINDI pinapayagan ngayon.

Can operate indoors up to 10% capacity per room.
Puede operar en interiores hasta un 10% de capacidad por cuarto.
可在室內進行，人數上限最多為每個房間的十份一容量。
Maaaring magpatakbo sa loob ng hanggang sa 10% kapasidad bawat kuwarto.

Ensure proper building ventilation.
Asegurese que el edificio tenga adecuada ventilación.
確保建築物有良好的通風設備。
Siguraduhin ang tamang bentilasyon ng gusali.

Maximum Capacity
Capacidad máxima
最多可容納人數
Pinakamataas na Kapasidad

This business is required to refuse service to anyone who does not comply. Call 311 to report businesses that are not complying.

Este negocio esta obligado a negar servicio a cualquier persona que no cumpla con las reglas. <Llame al 311 para reportar negocios que no están cumpliendo.>

任何不遵守規定的人士，店舖絕對有權並會拒絕為其提供服務。如有任何商店違反或不遵守健康指令，請致電 311 彙報。

Ang negosyo ay kinakailangan na tanggihan ang serbisyo sa sinumang hindi sumusunod sa regulasyon. Tumawag sa 311 upang i-report ang mga negosyo na hindi sumusunod sa kautusan ng pangkalusugan.

City & County of San Francisco
sf.gov/Reopening

Note that this sign satisfies all signage requirements in San Francisco's Social Distancing Protocol for businesses.