

# Kailangan ba ninyo ng mapagkukunan ng pagkain?

Impormasyon at tulong para sa mga taong nangangailangan ng pagkain ngayong panahon ng coronavirus outbreak.

Dapat manatili kayo sa bahay kung kayo ay may sakit, higit sa 60 taong gulang, o may chronic na sakit. Pakiusapan ang inyong kamaganak, kaibigan o kapitbahay na kumuha ng mga supply para sa inyo. Kung walang ibang makakatulong, tawagan ang 311.



## Anong maaaring gawin:



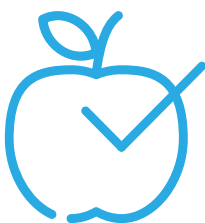
### Tumawag sa 311

Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa mga mapagkukunan ng rekurso at para makahingi ng tulong sa pagtukoy ng sapat na solusyon sa inyong kalagayan. Bukas 24/7.



### Bisitahin ang [sf.gov/get-food-resources](https://sf.gov/get-food-resources)

Makakahanap ng impormasyon tungkol sa mga pop-up food pantry, home-delivered (hatid-bahay) o take-away na pagkain, at iba pang mga rekurso sa pagkain para sa sarili at sa pamilya ninyo.



### Mag-apply para sa CalFresh

Tumutulong ang mga benepisyo ng CalFresh sa pagbayad ng mga grocery sa tindahan, farmers market, o kahit online. Mag-apply ngayon sa [GetCalFresh.org](https://GetCalFresh.org)

Para sa karagdagang tulong at impormasyon, bisitahin ang [sf.gov/get-food-resources](https://sf.gov/get-food-resources)



City & County of San Francisco  
**Department of Public Health**  
[sf.gov/Coronavirus](https://sf.gov/Coronavirus)