



هل تحتاج إلى مصادر غذائية؟

معلومات ومساعدة للأشخاص الذين بحاجة للغذاء خلال تفشي وباء
كورونا فيروس

هل انت مريض، أكبر من 6٠، او تعاني من مشاكل صحية مزمنة؟ ابق في البيت. أسأل شخص من عائلتك او أصدقاءك
او جيرانك لإحضار احتياجاتك. اذا لم يتوفر شخص للمساعدة الرجاء الإتصال برقم 311 للمساعدة.

ماذا تستطيع أن تفعل :



إتصل على 311 متوفر طوال اليوم و الأسبوع 24/7

للمزيد من المعلومات حول المصادر المتاحة وتحديد المساعدة الأمثل لحالتك
متوفرة طوال اليوم و الأسبوع 24/7

قم بزيارة

sf.gov/get-food-resources

يمكنك العثور على معلومات عن مناطق توزيع
الأطعمة المجانية، الوجبات التي يتم توصيلها إلى المنزل
أو التي يتم استلامها من المطاعم، وغيرها من الموارد
الغذائية لك أو لعائلتك.



قدم على **CalFresh**

إن امتيازات CalFresh للطعام تساعدك على الدفع للسلع الغذائية في
المتاجر وسوق المزارعين وحتى عبر الإنترنت. قدم اليوم في الموقع CalFresh



للمزيد من المصادر والمعلومات الرجاء زيارة :
sf.gov/get-food-resources



City & County of San Francisco
Department of Public Health
sf.gov/Coronavirus