

# ¿Está seguro en casa?

Si se siente inseguro o si necesita apoyo para mantenerse a salvo y proteger a los demás mientras se refugia en casa **estamos aquí para ayudarle. Puede recibir apoyo ahora mismo.**

**Si se encuentra en peligro inmediato, llame o envíe un mensaje de texto\* al 9-1-1**

*\* El mensaje de texto puede ser enviado solamente en inglés*

Los siguientes recursos están disponibles para usted y pueden ayudarle a conectarlo con un refugio temporal y con otros servicios para planificar su propia seguridad y la de sus seres queridos.

## Ayuda para padres:

**TALKLine, línea de apoyo para padres**  
Disponible las 24 horas: 415-441-KIDS(5437)

**Family and Children's Services**  
Disponible las 24 horas: 800-856-5553

## Ayuda para adultos mayores:

**Institute on Aging — Línea de la amistad**  
Disponible las 24 horas: 800-971-0016

**Servicios para la protección de los adultos**  
Línea de ayuda, disponible las 24 horas:  
415-355-6700, 800-814-0009



Escanee este código para obtener la lista de recursos en línea



City & County of San Francisco

## Ayuda contra la violencia doméstica

Disponible las 24 horas

### Línea Nacional contra la Violencia Doméstica:

800-799-7233

### Asian Women's Shelter

Línea de asistencia para casos de crisis:  
877-751-0880

### W.O.M.A.N., Inc.

Línea de asistencia para casos de crisis:  
415-864-4722  
Sin costo: 877-384-3578

### La Casa de las Madres

Líneas de asistencia

Para adultos en casos de crisis:  
877-503-1850

Para adolescentes en casos de crisis:  
877-923-0700

Para enviar mensajes de texto en casos de crisis:  
415-200-3575

### St. Vincent de Paul Society – Riley Center

Línea de ayuda: 415-255-0165