

# Ligtas ba Kayo sa Bahay?

Kung nararamdaman ninyo na kayo'y hindi ligtas o kung nangangailangan kayo ng suporta para mapanatiling ligtas ang sarili at ibang tao habang nanatili sa bahay **nandito kami para sa inyo.**  
**Makakakuha na kayo ng tulong ngayon.**

**Kung nasa madaliang panganib, tumawag o magpadala ng text sa 911 gamit ang wikang Ingles na**

Maraming mapagkukunan ng rekurso para tulungan kayo sa paghahanap ng pansamantalang kanlungan (shelter) at iba pang mga serbisyo sa pagbuo ng plano para sa kaligtasan ng sarili at ng inyong mga mahal sa buhay.

## **Tulong para sa mga magulang:**

### **TALKLine Parental Support**

24-Hour Support: 415-441-KIDS(5437)

### **Family and Children's Services**

24-Hour Hotline: 800-856-5553

## **Tulong para sa mga taong may edad o nakakatanda:**

### **Institute on Aging — Friendship Line**

24-Hour Hotline: 800-971-0016

### **Adult Protective Services**

24-Hour Helpline: 415-355-6700, 800-814-0009



**I-scan para sa mga listahan ng mga rekurso na mahahanap sa internet**



City & County of San Francisco

## **Tulong para sa domestikong karahasan (Karahasan sa tinitirhang lugar)**

### **National Domestic Violence Hotline**

800-799-7233

### **Asian Women's Shelter**

24-Hour Crisis Line:

877-751-0880

### **W.O.M.A.N., Inc.**

24-Hour Crisis Line:

415-864-4722

Toll Free: 877-384-3578

### **La Casa de las Madres**

24-Hour Crisis Lines:

Adults: 877-503-1850

Teens: 877-923-0700

Text: 415-200-3575

### **St. Vincent de Paul Society – Riley Center**

24-Hour Support Line:

415-255-0165