

# Información sobre el Coronavirus (Covid-19)

Actualizado el 9 de abril de 2020

## Quédesse en casa durante la epidemia del coronavirus

La Ciudad ha emitido una Orden de Salud Pública para reducir la propagación del coronavirus, que requiere que las personas se queden en casa a menos que tengan que salir a realizar actividades esenciales. Esta orden está vigente hasta nuevo aviso. Si mantenemos la distancia social, podemos evitar que el coronavirus se propague y ayudar a salvar vidas. Juntos podemos lograrlo. Necesitamos que todas las personas en San Francisco pongan su granito de arena y nos ayuden durante esta emergencia de salud pública.

### ¿Qué significa esto?

- **Todos** deben quedarse en casa, excepto para conseguir alimentos, cuidar a un familiar o amigo, obtener atención médica necesaria o ir a un trabajo esencial. Cubra su cara al salir de casa.
- **No se reúna con otras personas.** No reciba visitas, no vaya a fiestas ni se reúna con amigos. Las cantinas/bares, discotecas y gimnasios están cerrados.
- Puede salir a **caminar**, siempre y cuando no vaya en grupo.
- Si usted es un **adulto mayor** o tiene una **condición médica crónica grave**, como diabetes o una enfermedad cardíaca o pulmonar, es especialmente vulnerable **y debe quedarse en casa.**
- **Las funciones esenciales del gobierno local continuarán**, incluidos los servicios de emergencias y la policía.

### ¿Qué puedo hacer?

- Mantenga contacto con familiares y amigos por **teléfono y correo electrónico**, especialmente con los adultos mayores o personas con problemas de salud.
- Puede comprar **alimentos, medicamentos o artículos personales en supermercados, farmacias, gasolineras y ferreterías, que permanecerán abiertos.**
- Puede cuidar o ayudar a sus seres queridos a conseguir provisiones. Pero no provea cuidados ni recoja suministros si está enfermo.
- **Si se siente enfermo**, llame a su médico, a la línea directa de enfermería o a un centro de atención de urgencias. No vaya a la sala de emergencias de un hospital a menos que tenga una emergencia real.

## Normas de Salud Pública que debe continuar practicando



Lávese las manos con agua y jabón al menos por 20 segundos.



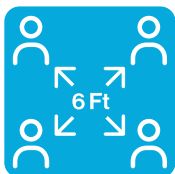
Cubra su cara al salir de casa.



Llame a su doctor si está enfermo.



Evite tocarse la cara.



Evite estar en grupos (manténgase al menos a dos metros de distancia de los demás). Reduzca el tiempo que pasa cerca de otras personas fuera de la casa, incluso cuando esté al menos a dos metros de distancia.

### Manténgase informado

Envíe un mensaje de texto con la palabra COVID19SF al 888-777 para recibir información oficial de la Ciudad.

### Para más información

llame al 311 o visite [SF.gov/Coronavirus](https://www.sfdph.org/SF.gov/Coronavirus)



City & County of San Francisco  
**Department of Public Health**  
Departamento de Salud Pública de San Francisco