



COVID-19 and Air Quality

COVID-19 y la calidad del aire

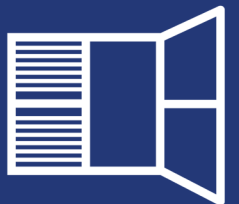
新型冠狀病毒 (COVID-19) 與空氣質素

COVID-19 at Kalidad ng Hangin



Fresh air is important, especially during COVID-19 and wildfires.

El aire fresco es importante, especialmente durante la pandemia de COVID-19 y los incendios forestales.
新鮮空氣對生活極為重要，特別是在新型冠狀病毒肆虐和連綿山火發生期間。
Sariwang hangin ay mahalaga, lalo na tuwing COVID-19 at mga sunog.



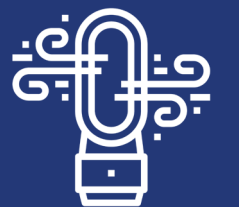
Open windows and doors when air quality is good, close them when air quality is bad.

Abra las ventanas y puertas cuando la calidad del aire sea buena y manténgalas cerradas cuando la calidad sea mala.
當空氣質素良好時，應盡量打開門窗；而當空氣質素惡劣時，則應關閉門窗。
Buksan ang mga bintana at mga pinto kung kailan ang kalidad ng hangin ay mabuti, isara ang mga ito kung kailan ang kalidad ng hangin ay masama.



You can also place fans near windows and point them outside.

También puede colocar ventiladores cerca de las ventanas y apuntarlos hacia afuera.
您可以將風扇放置靠近窗口的位罝，並朝向室外。
Pwede din kayong maglagay ng mga bentilador malapit sa mga bintana at itutok ang mga ito sa labas.



Consider using a portable air cleaner ("HEPA air filter") to improve indoor air.

Considere el uso de un purificador de aire portátil con filtro de aire HEPA para mejorar la calidad del aire interior.
可考慮使用便攜式空氣淨化機（“ 高效濾網 HEPA 空氣過濾機”）以改善室內空氣質素。
Isa alang alang ang paggamit ng portable na panlinis ng hangin ("HEPA air filter") para mapabuti ang hangin sa loob.



If you have Central Air, check to see if air quality can be improved.

Clean or change the filters in windows or wall mount units and air cleaners.

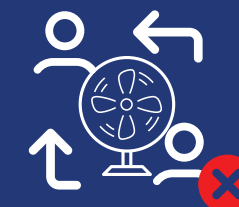
Si tiene aire central, revise si puede mejorar la calidad del aire interior. Limpie o cambie los filtros en las ventanas o las unidades de montaje en la pared y los limpiadores de aire.
如果您身處地方有中央空調系統，請檢查是否可以改善空氣質素。
清潔或更換裝置於窗內或掛牆式及獨立空氣淨化機內的過濾隔塵網。
Kung ikaw ay may Central Air, suriin at tingnan kung ang kalidad ng hangin ay mapapabuti. Linisin o palitan ang mga filter ng mga bintana o mga nakadikit na unit sa pader at mga panlinis ng hangin.



COVID-19 is commonly spread by airborne droplets from the mouth and nose.

The risk of infection is higher indoors. Always wear a face covering when indoors with people outside of your household.

COVID 19 se propaga comúnmente en el aire por gotas respiratorias.
El riesgo de infección es mayor en espacios cerrados con personas que no viven con usted.
新型冠狀病毒通常是透過口鼻所釋放到空氣中的飛沫傳播。因此，在室內環境受感染的風險會比較高。如果在室內與非同住人士在一起時，必須時刻佩戴口罩或面部遮蓋物。
Ang COVID-19 ay pangkaraniwang kumakalat sa pamamagitan ng mga patak sa hangin mula sa bibig at ilong. Ang peligro ng impeksyon ay mas mataas sa mga panloob. Laging magsuot ng panakip-mukha kung kailan nasa panloob na may kasamang mga tao sa labas ng sambahayan.



Make sure fans do not blow from one person to another which may transmit airborne droplets.

Asegúrese de que los ventiladores no circulen aire de una persona a otra; esto puede transportar gotas respiratorias.
確保風扇不會從一人吹向另一人，因為這會傳播空氣中飛沫。
Siguraduhin ang mga bentilador ay hindi umiihip galing sa isang tao papunta sa iba na alinman ay maaring makahawa sa pamamagitan ng mga patak sa hangin.