Obtenga ayuda durante el periodo de aislamiento y la cuarentena

Los apoyos están disponibles

Los apoyos para el periodo de aislamiento y la cuarentena están disponibles para las personas que den positivo a la prueba de COVID-19 o que sean un contacto cercano que deba ponerse en cuarentena.

Llame al Centro de Recursos sobre el COVID del Departamento de Salud Pública de San Francisco (SFDPH, por sus siglas en inglés) al **(628) 217-6101** y **deje un mensaje** para obtener:

- Ayuda para establecer un lugar donde pueda aislarse o ponerse en cuarentena lejos de las demás personas
- Entregas a domicilio de alimentos y artículos de limpieza
- Citas para realizarse pruebas y orientación sobre la cuarentena para los contactos cercanos
- Apoyo económico para las personas que hayan dado positivo a la prueba y cumplan con los requisitos
- Asistencia para la salud mental

Las llamadas se regresan en un periodo de 24 horas, de lunes a viernes. También puede llamar al **211** para solicitar ayuda con otros servicios, incluyendo apoyo para la salud mental.

Vacúnese

Llame al **(628) 652-2700** para hacer una cita. Vacunarse contra el COVID-19 es una de las formas más importantes de acabar con la pandemia y se recomienda ampliamente que las personas de 5 años en adelante se vacunen. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), los Centros para el Control y a Prevención de Enfermedades (CDC) y el Grupo de Trabajo para la Revisión de la Seguridad Científica de California han revisado los datos obtenidos en los ensayos clínicos para garantizar que las vacunas contra el COVID-19 sean seguras y eficaces.

Las vacunas son gratuitas y están disponibles para todas las personas de 5 años en adelante. No es necesario tener seguro médico para vacunarse.

Para obtener más información sobre la vacuna, incluyendo los sitios de vacunación en San Francisco, visite **sf.gov/es/covidvax.**

Conozca cuáles son las guías sobre el aislamiento y cuarentena después de la vacunación emitidas por los CDC: **sfcdcp.org/quarantineaftervaccination-sp**.

Hágase una prueba de COVID-19

Visite **sf.gov/es/gettested** para obtener información sobre dónde puede hacerse una prueba gratuita, sin necesidad de seguro. Asimismo, si usted cuenta con un proveedor de atención médica, puede contactarlo para hacerse la prueba con ellos.

Guías para el aislamiento y la cuarentena

Si usted dio positivo a la prueba o ha estado expuesto al COVID-19, visite **sfdph.org/iandq** para obtener información sobre cuánto tiempo debe permanecer en aislamiento o cuarentena.

Regreso al trabajo o a la escuela

Si su empleador o escuela le exigen que presente una nota médica y/o una prueba negativa para regresar al trabajo, el SFDPH ha puesto a disposición una carta general para que los empleados/miembros del personal/estudiantes/maestros la entreguen a sus empleadores/escuelas: **sfcdcp.org/workletter-sp**.

Esta guía fue desarrollada por el Departamento de Salud Pública de San Francisco (SFDPH) con base en las recomendaciones emitidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE.UU. (CDC) y se encuentra publicada en **sfcdcp.org/covid19.**

sf.gov/es/GetVaccinated

City & County of San Francisco