



2021至2022學年TK-12學校指引

最近更新日期：2022年3月21日

本指引是由三藩市公共衛生局 (San Francisco Department of Public Health, SFPDH) 制定，提供給本地使用。本指引將發佈於網址<https://sfcdcp.org/school>。

自 2022 年 2 月 23 日以來的更改摘要

- 更新了有關在室內佩戴口罩的適用政策。在室內佩戴口罩的規定已變為強烈建議，無論疫苗接種狀態如何，適用於學生和工作人員。
- 說明了現只是強烈建議在校巴或校車上佩戴口罩，但在公共交通工具上佩戴口罩仍是硬性規定。
- 要求參加會加重呼吸或累人的室內高風險活動的未接種疫苗人員做檢測的規定，已變為強烈建議此類活動的所有參與者做檢測（如果不佩戴口罩）。

變更內容為綠色字體。

對象：三藩市公立、私立和教會的過渡期幼兒班至12年級 (Transitional Kindergarten-12, TK-12) 學校。獨立於小學教育的過渡期幼兒班 (TK) 計劃，[應參閱SFPDH（三藩市公共衛生局）兒童和青少年計劃指引](#)。

目的：幫助TK-12（過渡期幼兒班至12年級）學校了解面授課程所需的預防COVID-19新型冠狀病毒傳播的衛生及安全措施。

背景：鑒於面授課程對健康和教育的重要益處，以及自 COVID-19 新型冠狀病毒疫情肆虐以來獲得的知識，**我們的首要任務必須是確保三藩市所有學生繼續安全接受面授課程**。透過分層有效的預防策略，學校可以降低 COVID-19 新型冠狀病毒的風險，並為工作人員和學生提供安全進行面授課程的指引。

這些建議是基於目前可用的科學知識而制定。相應內容會隨新知識的形成、當地傳播情況的變化或 COVID-19 新型冠狀病毒免疫接種率的變化而有所調整。

目錄

關鍵訊息	3
流程和規定.....	3
制定COVID-19新型冠狀病毒衛生及安全規定	3
標誌建議.....	3
預防COVID-19新型冠狀病毒傳播的策略.....	4
促進COVID-19新型冠狀病毒疫苗接種	4
何為「接種最新的COVID-19新型冠狀病毒疫苗」？	4
在室內佩戴口罩.....	4
哪些人不應該戴面罩.....	4
檢測.....	4
改善通風和使用戶外空間.....	5
如果生病，請留在家中.....	6
手部衛生：遵循COVID疫情之前的規定	7
清潔和消毒.....	7
不要求劃分群組.....	7
不要求保持身體距離.....	8
體育運動、跳舞、管樂器、歌唱及相關活動.....	8
建議針對有較高風險的室內活動做檢測.....	8
COVID-19新型冠狀病毒病例報告及通知.....	8
用於降低在較高風險活動中感染COVID-19新型冠狀病毒的風險的其他措施	8
具體情況	10
交通運輸.....	10
餐飲和點心.....	10
接受特殊服務的學生.....	11
常見問題與解答：允許的活動.....	11
如果有人出現COVID-19新型冠狀病毒症狀、感染或接觸此病毒，該怎麼辦	11
當工作人員或學生在學校生病時.....	11
當有人報告檢測結果呈陽性，出現症狀或接觸過COVID-19新型冠狀病毒時	12
在出現COVID-19新型冠狀病毒症狀、接觸過病毒或檢測呈陽性後返回學校	12
資料來源	12
三藩市公共衛生局 (SFPDH).....	12
加州公共衛生局 (CDPH)	13
美國疾病控制及預防中心 (CDC).....	13

關鍵訊息

- 員工、符合資格的學生，以及家庭成員接種 COVID-19 新型冠狀病毒疫苗和加強針是減少校內 COVID-19 新型冠狀病毒傳播風險最有效的途徑之一。已接種最新疫苗的成人和符合資格的學生還能保護尚不符合疫苗接種資格的年幼兒童。
- 由於面授課程對學生身心健康及其學習很重要，用於防止 COVID-19 新型冠狀病毒傳播的措施必須考慮和優先照顧學生是否可以接受安全且全面的面授課程，並盡可能讓他們留在學校，限制不必要的缺課天數。

流程和規定

制定 COVID-19 新型冠狀病毒衛生及安全規定。

- 指派一名 COVID-19 新型冠狀病毒工作人員或聯絡員作為每個場地的單一聯絡人，負責處理該場地關於病毒接觸等方面的問題和疑慮。此人亦會擔任與 SFPDH（三藩市公共衛生局）聯絡的聯絡員。
- 制定一個計劃，說明您的學校將採取哪些措施來遵照該指引以及任何相關衛生指令或命令提出的要求，包括衛生指令第 2020-33 號，「學校所需最佳措施」，網址：<https://www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus-health-directives.asp>。
 - 定期更新您的計劃，以反映 COVID-19 新型冠狀病毒指引和當地廣播的變化。
 - 在您的網站上以及與員工、家屬和您所在社區裡的其他成員分享您的計劃。
- 制定書面規定，以說明您學校在出現下列情況時將採取的行動：學校中有人接觸過 COVID-19 新型冠狀病毒、出現 COVID-19 新型冠狀病毒症狀，和/或 COVID-19 新型冠狀病毒檢測呈陽性。
- 雇主必須遵守加州職業安全及健康管理局 (California Occupational Safety and Health Administration, Cal/OSHA) COVID-19 新型冠狀病毒預防緊急臨時標準，網址為 <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/ETS.html>。
- 請勿因為兒童及青少年患有可能會令他們增加患上嚴重 COVID-19 新型冠狀病毒風險的疾病而將他們排除在外。請讓孩子的醫療團隊及家人來決定兒童參加計劃是否安全。

標誌建議。

計劃可以張貼以下標誌，[此處](#)可取得不同尺寸和顏色的標誌：

- 張貼於所有公共入口處位置：[COVID-19 新型冠狀病毒的最佳預防操作](#)。
- 張貼於員工休息室和其他員工區域：[接種疫苗，三藩市！](#)

您可以在網址 sf.gov/outreach-toolkit-coronavirus-covid-19 上找到不同尺寸和顏色的標誌。該輔助資訊文件集還包含關於 COVID-19 新型冠狀病毒的各種標誌、海報和基本概況。

預防COVID-19新型冠狀病毒傳播的策略

促進COVID-19新型冠狀病毒疫苗接種。

- 鼓勵員工、義工、達到接種疫苗年齡的學生和家庭成員接種 COVID-19 新型冠狀病毒疫苗。
- 根據加州公共衛生局 (California Department of Public Health, CDPH) 的建議，限制未完全接種疫苗的非必要訪客，包括義工和涉及外部團體活動的人員。

在室內佩戴口罩。

面罩可以在呼吸道飛沫進入空氣傳播病毒之前將飛沫和懸浮微粒攔截，從而預防病毒傳播，並有助於預防有人受到感染。這些是非常重要的室內空間防疫策略。

在本指引中，[面罩](#)亦包括遮蓋嘴巴和鼻子的布面罩。

- 強烈建議年滿 24 個月的人群在室內佩戴口罩，無論疫苗接種狀態或症狀情況如何。尤其建議在傳播風險較大的情況下佩戴口罩。
- 仍然要求在乘坐公共交通工具時或在公共交通站點佩戴口罩。
- 口罩應該貼合面部，遮掩口鼻。不建議使用圍巾或其他鬆散的面罩。
- 不能將不戴口罩作為讓任何人參加活動或進入學校的條件，除非戴口罩會造成安全隱患（例如水上運動）。
- 為忘記佩戴口罩的人們準備面罩供應。
- 不要求在戶外佩戴口罩，因為在大多數戶外環境中，病毒傳播風險低。當人們沒有走動或在擁擠的環境中，例如在賽場邊或在看台上當觀眾時，可以考慮佩戴口罩。

何為「接種最新的 COVID-19 新型冠狀病毒疫苗」？

「接種最新的 COVID-19 新型冠狀病毒疫苗」，表示您 (a) 已在兩週前完成完整的疫苗初始接種流程，即兩劑 Moderna 或 Pfizer 疫苗或一劑 Johnson & Johnson 疫苗，並且 (b) 在符合加強針接種資格後接種任何類型的加強針。在有資格接種加強針之前，完成接種初始系列疫苗的個人在兩週之後才可視為已接種最新的 COVID-19 新型冠狀病毒疫苗。

哪些人不應該戴面罩。

- 未滿 24 個月的兒童由於有窒息的風險，因此不得佩戴口罩。
- 昏迷、睡著或無法獨立除下面罩的人士。

如需了解有關面罩的更多資訊，請參見 [CDPH Face Mask guidance](#)（CDPH [加州公共衛生局] 面罩指引）、[CDPH TK-12 guidance](#)（CDPH [加州公共衛生局] TK-12 [過渡期幼兒班至 12 年級] 指引）、[CDPH Schools Questions and Answers](#)（CDPH [加州公共衛生局] 學校問答集），以及 [三藩市衛生法令 C19-07](#)。

檢測。

當人們更容易受感染時，例如，在與 COVID-19 新型冠狀病毒患者密切接觸後、進行室內運動等高風險活動，以及社區 COVID-19 新型冠狀病毒水平較高時，進行檢測為最有效的方法。當感染機率比較低時，例如，對於完全接種 COVID-19 新型冠狀病毒疫苗、進行課堂教學等低風險活動的人，以及當社區 COVID-19 新型冠狀病毒水平較低時，進行檢測的效果不大。

- SFDPH（三藩市公共衛生局）**要求**以下群組進行每週一次的常規檢測：
 - **未接種 COVID-19 新型冠狀病毒疫苗**的在校員工，包括義工、實習生和學生教師。
 - 每週必須進行至少一次聚合酶鏈式反應 (Polymerase Chain Reaction, PCR) 檢測、其他核酸擴增檢測 (Nucleic Acid Amplification Test, NAAT) 或抗原檢測。
 - 如果員工拒絕進行檢測，學校必須禁止其進入校園。
 - 未接種疫苗的員工必須簽署一份資訊披露，與學校共享檢測結果資訊，或承諾：若檢測結果呈陽性或結果不確定，則在 1 小時之內通知學校，若檢測結果呈陰性，則在 24 小時之內通知學校。
 - 檔案記錄為曾感染 COVID-19 新型冠狀病毒（例如有醫生的證明書或已確認的檢測）且未接種疫苗的個人，在前 90 天內可獲得豁免，自感染之日起 90 天內不用進行檢測。他們應在 90 天后恢復進行篩查檢測。
- 學校必須保存所有檢測結果的正式紀錄。對於並非由學校進行的檢測，需對檢測結果進行核實（例如，查看陰性檢測結果的電子版或紙質版副本，或查看檢測場所或診所出具的帶有被檢測人姓名和檢測日期的證明書）。
- SFDPH（三藩市公共衛生局）**對以下群組進行檢測**：
 - 出現 COVID-19 新型冠狀病毒症狀的人士或 COVID-19 新型冠狀病毒的密切接觸者，不論是否已接種 COVID-19 新型冠狀病毒疫苗。
 - 如果不戴口罩，無論疫苗接種狀態如何，每週對參加室內活動的所有 K-12（幼兒班至 12 年級）學生進行一次檢測，這些活動因會加重呼吸或累人而有較高的傳播風險（例如體育運動或吹奏管樂器）。在過去 90 天內感染過 COVID-19 新型冠狀病毒的兒童不需要遵循此建議。此建議適用於由學校組織或監管或在學校場所內舉行的所有活動。如需了解更多資訊，請參見 [CDPH K-12 Schools Guidance](#)（CDPH [加州公共衛生局] K-12 [幼兒班至 12 年級] 學校指引）。
- SFDPH（三藩市公共衛生局）**不建議**對以下群組進行常規檢測：
 - 未參與較高風險活動，且無 COVID-19 新型冠狀病毒症狀或已知病毒接觸的學生。
 - 已接種疫苗，且無 COVID-19 新型冠狀病毒症狀或已知病毒接觸的員工。
 - 經過檢測確認，在過去 3 個月內曾患過 COVID-19 新型冠狀病毒且無 COVID-19 新型冠狀病毒症狀的員工和學生。

改善通風和使用戶外空間。

增加室內空氣流通，以透過用戶外空氣來「稀釋/淡化」任何飄留在空氣中並具有傳染性的呼吸道飛沫，從而降低感染風險。在戶外的感染風險會是更低。

戶外空間

- 盡可能多在戶外活動，尤其是在吃點心/用餐和鍛煉時。
- 符合 SFDPH（三藩市公共衛生局）戶外構築物通風指南的構築物方可視作戶外空間，網址：<https://www.sfdph.org/dph/COVID-19/Outdoor-Structures.asp>。

室內空間

良好的通風系統能夠透過將新鮮、未污染的空氣引入室內和/或從空氣中過濾去除傳染性飛沫來減少空氣中的呼吸道飛沫的數量。這是防止 COVID-19 新型冠狀病毒在室內傳播的另一項重要措施。

在發生野火或其他空氣品質不佳的時期，優先保持室內的**健康空氣品質**。即使您需要在這些時期關閉窗戶或減少通風系統的戶外空氣進氣量，您的學校也可以保持開放。繼續實行其他預防措施，尤其是佩戴面罩。便攜式空氣淨化器（高效力微粒空氣過濾器 [High Efficiency Particulate Air, HEPA]）可能會有所幫助。

查閱 [CDPH（加州公共衛生局）通風指引](#)。一般建議包括：

- 在衛生及安全允許的情況下，打開窗戶以增加戶外空氣的自然通風到室內。在可能的情況下，考慮也將房門稍微打開，以促進戶外空氣在室內空間流通。
- 如果打開窗戶可能會有導致兒童失足跌落的危險，請使用窗戶鎖以防止窗戶打開超過 4 英寸的闊度，或使用其他安全裝置以預防兒童意外失足跌落。
- 請勿撐開或用門楔卡住防火門。並繼續遵循消防和建築物安全規定。
- 如果您的建築物有暖氣、流通及空氣調節 (Heating, ventilation, and air conditioning, HVAC) 系統（亦稱為機械通風、強制空調或中央空調）：
 - 請確保您的 HVAC（暖氣、流通及空氣調節）系統已經由專業人員進行檢查以確保其可以正常運作。
 - 打開引入戶外空氣風門和關閉再循環空氣風門（「節約能源系統」）。這將盡量加大 HVAC（暖氣、流通及空氣調節）系統增加的戶外空氣的流通量，並且盡量減少室內空氣的再循環。
 - 如果您在不減少空氣流通或損壞 HVAC（暖氣、流通及空氣調節）系統的情況下，可以使用效能更高的空氣過濾器，請使用等級為最小效能報告值 (Minimum Efficiency Reporting Value, MERV) 13 或更高等級的空氣過濾器。
 - 停止使用「按需求控制通風量」的功能，以使風扇在房間不需要加熱或冷卻的情況下保持運轉。
 - 如果您的 HVAC（暖氣、流通及空氣調節）系統具備有定時控制功能，請將系統設置為至少在建築物開放前 1 至 2 小時的時間就開始運行，和運行直至所有人（包括安保人員）離開建築物後 2 至 3 小時的時間。
- 如果您的學校使用風扇，就應該調整風扇的方向，以免空氣從一個人所在的地方吹向另一個人所在的地方。
- 考慮使用攜帶式的空氣淨化器（「HEPA [高效力微粒空氣] 過濾器」）。

如需了解更多資訊，請參閱網址：

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/ventilation.html>

如果生病，請留在家中。

在人們抵達後詢問他們是否有出現症狀並不能非常有效地將 COVID-19 新型冠狀病毒隔絕在計劃之外。告知人們在生病時留在家中更為重要。

確保員工、義工、學生及家屬了解 COVID-19 新型冠狀病毒的症狀。告知人們在出現症狀後留在家中。

- 向員工、義工、學生及家屬提供 COVID-19 新型冠狀病毒症狀清單。確保他們知道如果出現症狀要待在家中。學校不必確認人們每天都查看了該清單。

SFDPH（三藩市公共衛生局）為家屬製作了一份樣本講義，

致家長和監護人：[COVID-19 新型冠狀病毒症狀及接觸檢查](https://www.sfdph.org/school)，網址：[sfcdcp.org/school](https://www.sfdph.org/school)

- 鼓勵學生和員工的家人在出現 COVID-19 新型冠狀病毒症狀後盡快進行檢測。這可以降低將病毒傳染給您學校中其他人士的風險。
- SFDPH（三藩市公共衛生局）不建議進行體溫檢查。
- SFDPH（三藩市公共衛生局）建議但不要求員工和學生遵守美國疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的出行建議，網址：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-during-covid19.html>。

手部衛生：遵循 COVID 疫情之前的規定。

- 教導和加強手部清潔的重要性，避免接觸眼睛、鼻子和嘴巴，以及在學生和員工之間，打噴嚏或咳嗽時要掩著口鼻。
- 提倡全天洗手，尤其是飯前飯後、上完廁所後、處理垃圾後或脫下手套後。
- 確保人們有清潔手部的用品，包括肥皂、紙巾，以及酒精含量至少 60% 的洗手液，供員工和能正確使用洗手液的兒童使用。

清潔和消毒：

不再建議學校為了預防 COVID-19 新型冠狀病毒的傳播而進行定期消毒。物體表面不是重要的傳播途徑。

- 每日清潔一次通常足以清除表面可能出現的潛在病毒。
- 紙質物品（例如書本和雜誌）在使用之前和之後不需要進行清潔。
- 戶外遊樂場無需在不同群組使用前後進行清潔和消毒。
- 只有在過去 24 小時內出現過 COVID-19 新型冠狀病毒患者，才建議進行額外消毒；對該患者在此期間到過的空間進行清潔和消毒。

如需了解更多資訊，請參見：

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

不要求劃分群組。

群組是一個小規模的固定團體，此團體每天的組成人士都會是同一批員工和兒童。讓人們在一個群組中活動，透過限制與他們互動的人數，而降低他們接觸病毒的風險。當社區傳播率較低時，此舉措的重要性會降低。

如果劃分群組會限制全員參與面授課程，則 SFDPH（三藩市公共衛生局）不建議這樣做。學校應優先考慮全員參與，而非嚴格劃分群組。

不要求保持身體距離。

實行身體距離準則可降低來自呼吸道飛沫感染 COVID-19 新型冠狀病毒的風險。在人們佩戴口罩、疫苗接種率高且 COVID-19 新型冠狀病毒傳播率低的環境中，保持身體距離則不太重要。

- **不再要求保持身體距離**。由於面授課程的重要性，CDC（美國疾病控制及預防中心）、CDPH（加州公共衛生局）和 SFPDPH（三藩市公共衛生局）不建議保持身體距離，如果這會限制全員參與。

體育運動、跳舞、管樂器、歌唱及相關活動

體育運動、跳舞以及涉及唱歌、吟詠、叫喊和吹奏管樂器的活動傳播 COVID-19 新型冠狀病毒的風險更高，因為在進行這些活動時人們會吸入更多的空氣並且更用力地呼氣。室內比在戶外的傳播風險要高得多，並且不佩戴口罩的感染風險也要高得多。

- 允許在不戴口罩的情況下在戶外開展這些活動。
- 對於其他學校活動，則強烈建議在可行的情況下在室內佩戴口罩。

建議針對有較高風險的室內活動做檢測

- 強烈建議參加因會加重呼吸或累人而有較高傳播風險的室內活動的人員，如果不戴口罩的話，要定期做 COVID-19 新型冠狀病毒檢測，除非他們在過去 90 天內感染過 COVID-19 新型冠狀病毒（請參閱[檢測](#)章節）。

COVID-19 新型冠狀病毒病例報告及通知。

學校、計劃和活動組織者必須：

1. 在 24 小時內向 SFPDPH（三藩市公共衛生局）告知陽性檢測結果，無論是在現場檢測期間檢測到，還是與團隊或組織者溝通過。
2. 找出並通知與 COVID-19 新型冠狀病毒病例有密切接觸的人士，**包括其他團隊或裁判員**。
3. 如果是由另一個團隊告知陽性病例相關情況，請找出並通知團隊中的密切接觸者，並發送電子郵件至 cases.schools@sfdph.org，告知 SFPDPH（三藩市公共衛生局）相關情況。
4. 聯賽和錦標賽/多隊賽事應制定流程，以向其他團隊和裁判員告知比賽期間出現的 COVID-19 新型冠狀病毒陽性病例的相關情況。

用於降低在較高風險活動中感染 COVID-19 新型冠狀病毒的風險的其他措施。

建議在室內佩戴口罩。

- 鼓勵義工、觀眾、參與者和工作人員佩戴口罩。
- 根據 [CDPH Guidance for the Use of Face Coverings](#)（CDPH [加州公共衛生局] 面罩使用指引）和 [三藩市](#) 衛生條例的規定，在室內進行比賽和表演時，**強烈建議**室內的人士佩戴口罩。
- 在大多數戶外環境中，病毒傳播的風險較低，因此不要求在戶外佩戴口罩。如果人們不走動且無法保持距離，例如比賽期間位於場外的運動員或看台上的觀眾，可以考慮在戶外佩戴口罩。

強烈建議或要求即時接種 COVID-19 新型冠狀病毒疫苗。

強烈建議以下人士接種 COVID-19 新型冠狀病毒疫苗：所有滿足年齡要求而有資格接種疫苗的參與者、教練、工作人員和義工。

讓聯賽中的所有人員即時接種疫苗將顯著降低病毒在隊友之間和團隊之間傳播的風險，並將預防團隊患上重症、住院和死亡。這還將減少團隊活動受到的影響，因為接種疫苗的人士如果與 COVID-19 新型冠狀病毒病例有密切接觸，其將不必進行檢疫隔離。

- 建議聯賽、團隊和錦標賽/活動要求所有符合資格的參與者和工作人員即時接種 COVID-19 新型冠狀病毒疫苗。
- 當傳播率較高時，考慮取消高風險的體育運動和課外活動，除非所有參與者均按照 [CDC Guidance for COVID-19 Prevention in Schools](#)（CDC [美國疾病控制及預防中心] 指引——防止 COVID-19 新型冠狀病毒在學校傳播）的規定即時接種疫苗。

如果可行，請將較高風險的活動移至戶外。

- 包括練習和比賽在內的鍛煉、體能調節和訓練。
- 歡呼、特技表演和團隊訓練等。
- 管樂器。
- 合唱團或任何歌唱活動。
- 戲劇和舞蹈。

防止 COVID-19 新型冠狀病毒在場外傳播。

- 提醒參與者和家庭，COVID-19 新型冠狀病毒常常在場外傳播，尤其是在團隊放鬆警惕、用餐或進行社交的情況下（賽後派對、更衣室、共乘車輛）。
- 更衣室常常擁擠並且通風不良，因此傳播風險較高。
 - 讓參賽者盡可能在抵達前穿好服裝。
 - 僅在更衣室中更換衣服或上廁所。請勿在更衣室中進行培訓或賽前、中場休息或賽後交談。
 - 避免讓不同團隊同時使用相同更衣室。
 - 鼓勵/建議在更衣室中佩戴口罩。
- 遵循下方的[公共交通工具](#)指引。

出行。

- 在夜間出行時，並非來自同一家庭的團隊成員應在可行的情況下在不同房間內睡覺或與同一小組睡覺。在進入其他成員的旅館房間時，鼓勵佩戴口罩。
- 極力勸阻與其他團隊進行社交。
- 建議在州外或灣區外出行的團隊遵循 CDC（美國疾病控制及預防中心）發佈的出行後檢疫隔離建議。

具體情況

交通運輸。

由於車輛內是封閉的狹小空間，沒有辦法保持身體距離，因此具有較高的 COVID-19 新型冠狀病毒傳播風險。而與共乘車輛相比，騎自行車和步行的感染風險會較低。

- 共乘車及共享車
 - 告知工作人員和家庭嘗試與固定的一群人共乘一輛車。
 - 打開車窗。將風扇轉速調至最高，設置由戶外空氣流通到車廂內。
 - 將車輛視為室內空間：**強烈建議佩戴口罩。**
- 校巴和校車
 - **強烈建議包括司機在內的所有乘坐校巴的人士都佩戴口罩。**校巴司機應該隨身攜帶備用面罩，以防有學生忘記佩戴口罩。
 - 其他家庭若有人尚未接種 COVID-19 新型冠狀病毒疫苗，應對其盡可能保持距離。
 - 在天氣和安全允許的情況下，使車窗保持打開的狀態。
 - 將風扇轉速調至最高，設置由戶外空氣流通到車廂內。
 - 如果使用多輛汽車，例如，對於一個運動團隊，每次讓同一批人一起搭乘，並嘗試讓已產生互動的小組乘坐同一輛車（例如，大學代表隊與高中代表隊 [Junior Varsity, JV]，進攻方與防守方）。
 - 只有在患有 COVID-19 新型冠狀病毒的人士在過去 24 小時內使用過該輛巴士的情況下，才需要進行針對 COVID-19 新型冠狀病毒的消毒。
 - 您不必在搭乘者上車前詢問有關症狀和病毒接觸的情況。
- 結伴步行上學小組
 - 優先考慮行人安全。
 - 保存每天參加結伴步行上學小組的工作人員和學生的記錄。
 - 步行繩等戶外裝備不需要額外的清潔。相反，請讓兒童和工作人員在接觸該裝備前洗手或進行手部消毒。
- 公共交通
 - **所有人必須在搭乘公共交通工具，或在站內時（火車站、地鐵站）佩戴口罩，即使已接種疫苗也同樣如此。**

餐飲和點心。

- 在空間和天氣允許的情況下，請在戶外用餐。
- 餐食不需要獨立裝盤或包裝。
- 對於自助餐廳等餐飲服務行業，請清潔經常接觸的表面。與食物接觸的表面應在用餐前後進行清洗、沖洗和消毒。

接受特殊服務的學生。

- 請勿因為學生患有可能會令他們增加患上嚴重 COVID-19 新型冠狀病毒風險的疾病而將他們排除在外。請讓學生的醫療團隊及家人來決定學生參加計劃是否安全。
- 請勿限制接觸非學校雇員的必要服務員工，如[直接服務提供者](#)、職業治療師或物理治療師。學校可以確保人們遵循學校訪客政策。
- 提供滿足特殊教育、學習障礙和醫療條件的設備和相關服務。
- 學生可能需要額外的設備才能安全地上課。例如，學生在佩戴口罩或洗手方面可能需要額外的監督和支援。
- 當學生因感染或接觸 COVID-19 新型冠狀病毒而無法上學時，可以考慮以遙距視像課程的方式來進行治療。

常見問題與解答：允許的活動

- 家長和看護者可以進入建築物進行接送，即便他們還沒有接種 COVID-19 新型冠狀病毒疫苗。
- 治療師如果不是雇員，但他們是在計劃現場直接為兒童提供服務（例如應用行為分析 [Applied Behavior Analysis, ABA] 提供者、職業治療師和物理治療師），應允許他們提供服務。還應允許醫療保健提供者在現場進行視力、聽力和牙科篩查。
- 允許舉行節日、表演及其他闔家參與的活動、參觀活動及開放日活動。請記錄所有參加的人士。如果活動、參觀活動或開放日活動的參與人士之中，有人在未來檢測 COVID-19 新型冠狀病毒的結果是陽性，留下記錄會有助於追查。
- 可以使用飲水器。
- 學生可以共用玩具、電腦、書本、遊戲、遊樂區和地毯。
- 校外考察的所有限制已取消。您可以進行戶外或室內的校外考察。您可以依照本文件中概述的指引使用共乘車輛或公共交通工具。在校外考察期間，強烈建議學生、工作人員和義工在室內和共乘車輛內佩戴口罩。請謹記，仍須在公共交通工具上戴口罩。
- 您可以恢復消防演習。
- 您可以舉辦集會和舞會等大型活動，前提是此類活動符合[市政府指南](#)的規定。如果您舉辦大型活動，請遵循 [CDPH recommendations](#)（CDPH [加州公共衛生局] 的建議），以了解如何將傳播風險降至最低；例如，要求所有符合資格的參與者接種疫苗，盡可能在戶外舉辦活動，制定如何找出密切接觸者的計劃等。

如果有人出現 COVID-19 新型冠狀病毒症狀、感染或接觸此病毒，該怎麼辦

當工作人員或學生在學校生病時。

- 如果可以在現場進行快速抗原檢測，請在以下情況中為工作人員或學生進行檢測：

- 如果檢測結果為陰性，且工作人員或學生感覺良好，便可以留在學校。無需進行 PCR（聚合酶連式反應）/NAAT（核酸擴增檢測）來確認結果。
- 如果檢測結果呈陽性，請遵循以下內容中的說明：[Guide to COVID-19 Infections, Symptoms and Exposures at Schools and Programs for Children](#)（學校和兒童計劃的 COVID-19 新型冠狀病毒感染、症狀和接觸情況相關指引）。
- 如果無法在學校中進行快速抗原檢測：
 - 工作人員必須盡快通知他們的主管並離開工作崗位。
 - 將生病的學生送回家。讓等待接送的學生留在指定的隔離區域。**學生在等待接送時必須戴口罩。**

當有人報告檢測結果呈陽性，出現症狀或接觸過 COVID-19 新型冠狀病毒時。

- 請參閱 [Guide to COVID-19 Infections, Symptoms and Exposures at Schools and Programs for Children](#)（學校和兒童計劃的 COVID-19 新型冠狀病毒感染、症狀和接觸情況相關指引），了解當學校中有人 COVID-19 新型冠狀病毒檢測結果呈陽性，出現 COVID-19 新型冠狀病毒症狀或與 COVID-19 新型冠狀病毒患者有密切接觸時，應採取何種行動。
- 根據《議會法案》(Assembly Bill, AB) 第 86 號（2021 年）和《加州法典》第 17 篇第 2500 節的規定，學校必須透過 cases.schools@sfdph.org 向 SFDPH（三藩市公共衛生局）報告 COVID-19 新型冠狀病毒病例的情況。SFDPH（三藩市公共衛生局）將與學校合作進行確診病例管理，並為後續步驟提供意見，包括隔離、檢疫隔離和疫情管理。

在出現 COVID-19 新型冠狀病毒症狀、接觸過病毒或檢測呈陽性後返回學校。

請參閱 [Guide to Isolation and Quarantine for Schools and Programs for Children](#)（學校與兒童計劃隔離及檢疫隔離指引）和 [COVID-19 Schools & Childcare Decision Tree](#)（COVID-19 新型冠狀病毒學校與托兒中心決定樹狀圖）。

資料來源

三藩市公共衛生局 (SFDPH)

- SFDPH（三藩市公共衛生局）學校及托兒中心提供的 COVID-19 新型冠狀病毒諮詢及指引，致電 (628) 217-7499 或發送電子郵件至電郵地址 cases.schools@sfdph.org
- COVID-19 guidance for the public, including employers（面向公眾（包括僱主）的 COVID-19 新型冠狀病毒指引），網址：
<https://www.sfdcp.org/covid19>
- COVID-19 Guidance for Schools（面向學校的 COVID-19 新型冠狀病毒指引），網址：
<https://sfdcp.org/school>
 - 「[Guide to COVID-19 Infections, Symptoms and Exposures at Schools and Programs for Children](#)」（學校和兒童計劃的 COVID-19 新型冠狀病毒感染、症狀和接觸情況相關指引）
 - 「[Parent Handout: Symptom and Exposure Check/Returning to School after Symptoms](#)」（家長須知：症狀和接觸檢查/出現症狀過後返回學校）

- [COVID-19 Schools & Childcare Decision Tree \(COVID-19 新型冠狀病毒學校與托兒中心決定樹狀圖\)](#)
- Outreach Toolkit for Coronavirus (新型冠狀病毒外展輔助資訊文件集) 。網址：
<https://sf.gov/outreachtoolkitcoronavirusCOVID19>

加州公共衛生局 (CDPH)。

- State of California Safe Schools for All Hub (加州政府提供給所有學校中心的安全資訊) ，網址：
<https://schools.covid19.ca.gov/>
- COVID-19 Public Health Guidance for K-12 Schools in California, 2021-22 School Year (2021-22 學年 COVID-19 新型冠狀病毒 K-12 [幼兒班至 12 年級] 學校公共衛生指引) ，網址：
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/K-12-Guidance-2021-22-School-Year.aspx>
- K-12 Schools Guidance FAQ (K-12 [幼兒班至 12 年級] 學校指引常見問題與解答 [Frequently Asked Questions, FAQ]) ，網址：
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Schools-FAQ.aspx>
- K-12 School-Based COVID-19 Testing Strategies for School Year 2021-22 (2021-22 學年 K-12 [幼兒班至 12 年級] 學校 COVID-19 新型冠狀病毒檢測策略) ，網址：
<https://testing.covid19.ca.gov/wp-content/uploads/sites/332/2021/07/School-Testing-Considerations.pdf>
- Evidence Summary: TK-6 Schools and COVID-19 Transmission (證據摘要：TK-6 [過渡期幼兒班至 6 年級] 學校和 COVID-19 新型冠狀病毒傳播) ，網址：
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Safe-Schools-for-All-Plan-Science.aspx>
- Guidance for the Use of Face Coverings (面罩使用指引) ，網址：
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/guidance-for-face-coverings.aspx>

美國疾病控制及預防中心 (CDC)。

- Guidance for COVID-19 Prevention in K-12 Schools (K-12 [幼兒班至 12 年級] 學校 COVID-19 新型冠狀病毒預防指引) ，網址：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/k-12-guidance.html>
- Schools and Child Care Programs (學校和托兒計劃) ，網址：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/index.html>