



Mga Variant ng COVID-19:

Ano ang kailangan mong malaman

Ano ang mga pagkakaiba-iba ng COVID-19?

- Ang mga virus ay patuloy na nagbabago sa pamamagitan ng pagsasama-sama (mutation).
- Normal para sa mga bagong variant ng isang virus na maganap sa paglipas ng panahon, tulad ng trangkaso.
- Ang mga variant ay nagaganap kapag ang virus ay nagsimula mismo sa katawan ng tao at kumalat sa ating immune (pag depensa ng katawan) system.
- Habang maraming tao ang nahawahan, maraming pagkakataon na magbago muli ang virus.

Ano ang mga iba't ibang aalahanin sa COVID-19 na variant?

- Nag-aalala ang mga organisasyon ng Pampublikong Pangkalusugan tungkol sa isang variant kapag nakakaapekto ito sa paghahatid (pagkalat) ng COVID-19, kalubhaan, paggamot, o pagiging epektibo ng bakuna.
- Sa kasalukuyan, ang Delta variant ay ang nangingibabaw na sikat sa San Francisco at sa buong mundo, at ito ay lubos na nakakahawa.

Ano ang mga sintomas ng iba't ibang COVID-19 na mga variant?

- Ang mga sintomas ay kapareho ng orihinal na COVID-19. Maaaring kabilang dito ang: lagnat o panginginig, ubo, igsig ng paghinga o kahirapan sa paghinga, pagkapagod, kalamnan o pananakit ng katawan, pananakit ng ulo, bagong pagkawala ng amoy o panlasa, namamagang lalamunan, kasikipan o maawang ilong, pagduwal o pagsusuka, o pagtatae.
- Gayunpaman, iminungkahi ng maagang pag-aaral na kapag ang mga taong nahawahan ng Delta ay nakakakuha ng mga sintomas, maaari silang magpakita ng mga sintomas nang mas maaga at maaaring kumalat ng maraming virus.

Pinoprotektahan ba kami ng mga bakuna mula sa variant?

- Oo! Ang mga taong hindi nabakunahan ay malamang na magkasakit sa pagkaka pareho ng Delta.
- Kung gaano kahusay gumagana ang mga bakuna laban sa mga iba-iba ay pinag-aaralan pa din. Gayunpaman, ipinapakita ng maagang pag-aaral na ang kasalukuyang mga bakuna na magagamit sa Estados Unidos ay lubos na epektibo sa pag-iwas sa matinding impeksyon (madalas na humahantong sa pagpapa-ospital) at kamatayan, kahit na laban sa pagkakaiba-iba ng Delta.
- Ang pagbabakuna ay makakatulong din na protektahan ang mga taong hindi makakabakuna, kasama na ang mga mas batang bata at mga may kondisyon ginagawang mas malaking peligro ang pagbabakuna.

Bakit ang mga taong buong nabakunahan ay nahahawa pa din ng COVID-19?

- Mayroong mga bihirang kaso kung ang isang tao na buong nabakunahan ay nahawahan ng COVID-19. Ito ay tinatawag na "pagkalat ng mga impeksyon".
- Inaasahan ang ilang mga impeksyon sa tagumpay. Kahit na ang mga bakuna ay lubos na epektibo upang maiwasan ang matinding karamdaman at kamatayan, walang bakuna na nag-aalok ng 100% proteksyon.
- Ang mga nabakunahan na nagpositibo sa pagsubok para sa COVID-19 ay nakakaranas ng mas malubhang sintomas kumpara sa mga hindi nabakunahan na indibidwal at mas malamang na maospital.

Sa Delta na ito, ngayon ay hindi ang oras upang hindi mabakunahan.

Halos lahat ng mga pagkamatay sa COVID-19 sa Estados Unidos ay kabilang ang mga hindi nabakunahan na matatanda.



sf.gov/fil/GetVaccinated

Magpabakuna na. Magkakasama tayo dito.

Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa mga bakuna, tumawag sa 628-652-2700



City and County of San Francisco

Mga Mapagkukunan Batay sa Pamayanan

Bayview Hunters Point

Rafiki Coalition for Health and Wellness

rafikicoalition.org
(415) 615-9945

Mission

Mission Neighborhood Health Center

www.mnhc.org
(415) 552-3870

Visitacion Valley

Family and Child Empowerment Services SF (FACES SF)

facesf.org
(415) 239-8705

Mission

Latino Task Force

www.ltfrespuestalatina.com
Mga Mapagkukunan at Mga Serbisyo:
(415) 432-7275
Pagsusuri at Mga Bakuna: (844) 965-0987



sf.gov/fil/GetVaccinated



City and County of San Francisco

Tenderloin

San Francisco Community Health Center

sfcommunityhealth.org
(415) 292-3400

Lakeview/OMI

I.T. Bookman Community Center / Southwest Community Corporation

itbookmancenter.org
(415) 712-0313

Chinatown

Chinese Hospital

www.chinesehospital-sf.org
(628) 228-2828

Potrero Hill

YMCA Urban Services

www.ymcasf.org/locations/urban-
services-ymca
(415) 561-0631

Western Addition/Fillmore

Booker T. Washington Community Service Center

btwcsc.org
(415) 928-6596