



Lo que debe de esperar después de vacunarse contra el COVID-19

La vacuna contra el COVID-19 le ayudará a protegerse de contraer la enfermedad COVID-19.

Efectos secundarios comunes

Es probable que usted presente algunos efectos secundarios comunes, los cuales son indicios normales de que su cuerpo está desarrollando protección. Los efectos secundarios pueden incluir:

En el brazo donde recibió la inyección:

- Dolor
- Enrojecimiento
- Inflamación

En el resto de su cuerpo:

- Cansancio
- Escalofríos
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Náusea
- Fiebre

Los efectos secundarios pueden ser parecidos a los de una gripe e incluso pueden afectar su capacidad para realizar actividades cotidianas; sin embargo, dichos efectos deben desaparecer en el transcurso de unos días.

Los efectos secundarios son una señal de que la vacuna está funcionando y que está enseñando a su cuerpo cómo combatir al COVID-19 si usted llega a exponerse al virus. Esto NO significa que usted tenga COVID-19. No se puede contraer COVID-19 a causa de la vacuna.

Si tiene preguntas sobre su salud después de vacunarse, llame a su doctor o a su proveedor de atención médica.

Consejos útiles

Si tiene dolor o malestar, hable con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de tomar un medicamento de venta libre, como ibuprofeno o acetaminofén.

Para reducir el dolor y malestar en el área donde le pusieron la inyección:

- Aplique un paño limpio, frío y húmedo sobre el área.
- Use o ejercite su brazo.

Para reducir el malestar producido por la fiebre:

- Beba muchos líquidos.
- Vístase con ropa ligera.

Cuándo debe llamar a su doctor

En la mayoría de los casos, las molestias causadas por la fiebre o el dolor son normales. Llame a su doctor o a su proveedor de atención médica si:

- El enrojecimiento o la sensibilidad en el área donde le aplicaron la inyección aumenta después de 24 horas
- Sus efectos secundarios son preocupantes o no parecen mejorar después de unos días



City and County
of San Francisco



[sf.gov/es/
CovidVaccine](https://sf.gov/es/CovidVaccine)



Protéjase a sí mismo, proteja a los demás

Cuánto tiempo toma que el cuerpo desarrolle la protección

Con algunas vacunas contra el COVID-19, es necesario que usted se aplique 2 dosis para que funcionen. Debe ponerse la segunda dosis, incluso si presenta efectos secundarios después de la primera, a menos que el proveedor de vacunas o su proveedor de atención médica le indiquen lo contrario.

Se necesita tiempo para que su cuerpo desarrolle la protección después de aplicarse cualquier vacuna.

- Es probable que las vacunas contra el COVID-19 que requieren 2 dosis (como es el caso de las vacunas de Pfizer y Moderna) no le protejan sino hasta aproximadamente dos semanas después de su segunda dosis.
- La vacuna contra el COVID-19 que requiere 1 sola dosis (la vacuna Janssen, también llamada Johnson & Johnson o J&J) toma aproximadamente dos semanas después de la vacunación para que su cuerpo desarrolle la protección.

Si ya está completamente vacunado (es decir, ya han pasado 14 días desde su última dosis), puede sentirse más seguro con respecto a sus propios riesgos para la salud cuando participe en las actividades permitidas por los departamentos de salud estatales y locales. Sin embargo, tenga en cuenta que, si usted se expone al virus al participar en actividades con personas que no forman parte de su hogar, puede poner en riesgo a quienes le rodean, especialmente a aquellas personas que viven con usted y que no están vacunadas.



Obtenga más información en sfcdcp.org/lifeaftervaccine

Es importante que todas las personas sigan utilizando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener esta pandemia mientras conocemos más acerca de cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19 en el mundo real. Estas herramientas incluyen:



Usar un cubrebocas que le quede bien ajustado



Mantener la distancia física



Evitar reuniones



Lavarse las manos



Quedarse en casa y hacerse la prueba si se siente enfermo

