



Những điều gì cần lưu ý sau khi tiêm vắc xin COVID-19

Tiêm chủng COVID-19 sẽ giúp bảo vệ bạn khỏi bị bệnh do COVID-19.

Các tác dụng phụ thường gặp

Bạn có thể có một số tác dụng phụ, đó là những dấu hiệu bình thường mà cơ thể bạn đang trong giai đoạn phát huy hiệu quả và bảo vệ. Các tác dụng phụ bao gồm:

Trên cánh tay, vị trí tiêm thuốc:

- Đau
- Vết đỏ
- Sưng

Trong suốt phần còn lại của cơ thể:

- Mệt mỏi
- Đau cơ
- Sốt
- Ôn lạnh
- Đau đầu
- Buồn nôn

Các tác dụng phụ có biểu hiện giống như cảm cúm và thậm chí ảnh hưởng đến khả năng sinh hoạt hàng ngày của bạn, nhưng chúng sẽ biến mất sau vài ngày.

Các tác dụng phụ là một dấu hiệu cho thấy vắc-xin đang hoạt động với mục đích giúp cơ thể cách chống lại COVID-19 nếu bị phơi nhiễm. Điều đó KHÔNG có nghĩa là bạn bị nhiễm dịch COVID-19. Vắc-xin không gây dịch bệnh COVID-19.

Nếu bạn có thắc mắc về sức khỏe của mình sau khi tiêm chủng, hãy gọi cho bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Lời khuyên hữu ích

Nếu bạn bị đau hoặc khó chịu, hãy tham khảo với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về việc dùng thuốc không kê đơn, chẳng hạn như ibuprofen hoặc acetaminophen.

Để giảm đau và khó chịu, vị trí tiêm thuốc:

- Đắp một khăn sạch, mát, và ướt lên khu vực tiêm thuốc.
- Sử dụng hoặc tập thể dục cánh tay.

Để giảm sự khó chịu do sốt:

- Uống nhiều chất dung dịch lỏng.
- Mặc quần áo nhẹ.

Khi nào nên gọi bác sĩ

Trong nhiều trường hợp, khó chịu do sốt hoặc đau là bình thường. Hãy liên hệ với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe:

- Nếu vị trí tiêm thuốc, vết đỏ tăng lên hay cực kỳ nhạy cảm với cơn đau sau 24 giờ
- Nếu các tác dụng phụ khiến bạn lo lắng hoặc dường như không biến mất sau một vài ngày



City and County
of San Francisco



[sf.gov/
CovidVaccine](https://sf.gov/CovidVaccine)



Bảo vệ mình, bảo vệ người khác

Tiến trình bảo vệ

Với hầu hết một số vắc- xin COVID-19, bạn sẽ cần tiêm 2 liều thuốc để chúng phát huy hiệu quả. Bạn hãy tiêm liều thuốc thứ 2 ngay cả khi bị các phản ứng phụ sau liều thuốc thứ 1, trừ khi nhà cung cấp dịch vụ tiêm chủng hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe yêu cầu không tiêm liều thuốc thứ 2.

Sau khi tiêm chủng, cơ thể cần có thời gian để phát huy và tự bảo vệ.

- Vắc-xin COVID-19 cần tiêm 2 liều (vắc-xin của Pfizer và Moderna) có thể không bảo vệ bạn cho đến khoảng hai tuần sau khi tiêm liều thuốc thứ 2.
- Vắc-xin COVID-19 chỉ cần tiêm 1 liều (vắc-xin của Janssen, còn gọi là Johnson & Johnson hoặc J&J) mất khoảng hai tuần sau khi tiêm chủng để cơ thể phát huy và tự bảo vệ.

Nếu bạn đã được tiêm phòng đầy đủ (tức là đã 14 ngày kể từ lần tiêm cuối cùng), bạn có thể cảm thấy an toàn hơn về sức khỏe của chính mình khi tham gia vào các hoạt động được sở y tế địa phương và tiểu bang cho phép. Tuy nhiên, hãy nhớ rằng rủi ro có thể xảy ra với bạn, khi những người xung quanh, đặc biệt là những người sống cùng và những người chưa được tiêm chủng, khi bạn tham gia vào các hoạt động có sự tham gia của những người bên ngoài hộ gia đình.



Để tìm hiểu thêm, xin truy cập tại sfcdcp.org/lifeaftervaccine

Điều quan trọng là mọi người phải tiếp tục sử dụng tất cả các công cụ có sẵn để giúp ngăn chặn đại dịch này, trong điều kiện thực tế, chúng ta vẫn đang học hỏi và tìm hiểu thêm về hiệu quả của các vắc xin COVID-19. Những công cụ này bao gồm:



Đeo khẩu trang một kích thước phù hợp



Giữ khoảng cách với mọi người



Tránh tụ tập



Rửa tay



Ở yên tại nhà và đi xét nghiệm nếu cảm thấy bệnh

