



Чего ожидать после вакцинации от COVID-19

Вакцинация от COVID-19 поможет защитить вас от COVID-19.

Общие побочные эффекты

У вас могут быть некоторые побочные эффекты, которые являются нормальным признаком того, что ваше тело начало вырабатывать защиту. Побочные эффекты могут включать:

На руке, где вы сделали укол:

- Болезненность
- Покраснение
- Припухлость

Во всем остальном теле:

- Усталость
- Озноб
- Боли в мышцах
- Головная боль
- Высокая температура
- Тошнота

Побочные эффекты могут быть похожи на грипп и даже повлиять на вашу способность заниматься повседневными делами, но они исчезнут через несколько дней.

Побочные эффекты – это признак того, что вакцина работает, чтобы научить ваш организм бороться с COVID-19, если он подвергся заражению. Они НЕ означают, что у вас COVID-19. Вы не можете заразиться COVID-19 от вакцины.

Если у вас есть вопросы о вашем здоровье после вакцинации, позвоните своему врачу.

Полезные советы

Если вы испытываете боль или дискомфорт, проконсультируйтесь со своим врачом о приеме безрецептурных лекарств, таких как ибупрофен или ацетаминофен.

Чтобы уменьшить боль и дискомфорт в месте укола:

- Приложите на место укола чистую прохладную влажную салфетку.
- Используйте или тренируйте руку.

Чтобы уменьшить дискомфорт от высокой температуры:

- Пейте много жидкости.
- Носите легкую одежду.

Когда обратиться к врачу

В большинстве случаев дискомфорт от высокой температуры или боли является нормальным явлением. Обратитесь к своему врачу если:

- Если покраснение или болезненность в месте укола усиливаются через 24 часа
- Если побочные эффекты беспокоят вас или не исчезают через несколько дней



City and County
of San Francisco



[sf.gov/
CovidVaccine](https://sf.gov/CovidVaccine)



Защитите себя, защитите других

График защиты

Для некоторых вакцин против COVID-19 вам потребуется 2 дозы, чтобы они подействовали. Сделайте вторую прививку, даже если после первой у вас появятся побочные эффекты, если только провайдер вакцинации или ваш лечащий врач не скажут вам не делать вторую прививку.

Вашему организму требуется время, чтобы выработать защиту после любой вакцинации.

- Вакцины COVID-19, требующие 2 дозы (вакцины Pfizer и Moderna), могут защитить вас примерно через две недели после второй дозы.
- Вакцине COVID-19, для которой требуется всего одна доза (вакцина Janssen, также называемая Johnson & Johnson или J&J), требуется примерно две недели после вакцинации для выработки защиты в организме.

Если вы полностью вакцинированы (т. е. прошло 14 дней с момента последней прививки), вы можете чувствовать себя в большей безопасности касательно рисков для собственного здоровья, участвуя в мероприятиях, разрешенных Штатом и местными Департаментами здравоохранения. Тем не менее, примите во внимание возможный риск ваших действий, которые могут представлять для окружающих, особенно для тех, с кем вы живете, и тех, кто не прошел вакцинацию, когда вы принимаете участие в деятельности, в которой участвуют люди, не входящие в вашу семью.



Узнайте больше на
[sfcdcp.org/
lifeaftervaccine](https://sfcdcp.org/lifeaftervaccine)

По мере того, как мы узнаем больше о том, как вакцины от COVID-19 работают в реальных условиях, важно, чтобы каждый продолжал использовать все доступные средства, чтобы помочь остановить эту пандемию. Эти средства включают:



Ношение хорошо сидящей маски для лица



Соблюдение физического расстояния



Избегание встреч и собраний



Мытье рук



Остаться дома и протестироваться, если вы чувствуете себя плохо

