

Mga Tanong at Sagot ng Bakuna sa COVID-19

Sa dokumentong ito

Tungkol sa Bakuna.....	1
Magpapabakuna.....	2
Pagkabisa ng Bakuna.....	5
Ano ang Aasahan Pagkatapos ng Bakuna.....	6

Tungkol sa Bakuna

Paano gumagana ang mga bakuna sa COVID-19?

Gumagana ang mga bakuna sa mga natural na panlaban ng iyong katawan upang ang iyong katawan ay handa na upang labanan ang virus kung malantad ka. Tinatawag din itong kaligtasan sa sakit. Gumagana ang pagbabakuna ng COVID-19 sa pamamagitan ng pagtuturo sa iyong immune system kung paano makilala at labanan ang virus na sanhi ng COVID-19, at pinoprotektahan ka nito mula sa pagkakaroon ng sakit sa virus.

Upang matuto nang higit pa tungkol sa kung paano gumagana ang mga bakuna, tingnan ang: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html



Maaari ba akong makakuha ng COVID-19 sa bakuna?



Hindi. Wala sa mga bakuna sa COVID-19 na kasalukuyang ginagamit o sa paggawa sa Estados Unidos ang naglalaman ng buhaty na virus na sanhi ng COVID-19. Nangangahulugan ito na ang isang bakuna sa COVID-19 ay hindi maaaring magpasakit sa iyo sa COVID-19.

Ligtas ba ang mga bakuna sa COVID-19?



Ang bakuna sa COVID-19 ay ligtas at mabisa. Milyun-milyong mga tao sa Estados Unidos ang nakatanggap ng mga bakuna sa COVID-19, at ang mga bakunang ito ay sumailalim sa masinsinang pagsubaybay ng kaligtasan sa kasaysayan ng Estados Unidos. Bago pahintulutan para magamit, ang lahat ng bakuna sa COVID-19 ay nasubukan sa mga klinikal na pagsubok na kinasasangkutan ng sampu-sampung libo ng mga tao upang matiyak na natutugunan nila ang mga pamantayan sa kaligtasan at protektado ang mga may sapat na gulang na may iba't ibang edad, lahi, at etniko. Walang mga seryosong alalahanin sa kaligtasan sa mga pagsubok. Patuloy na sinusubaybayan ng CDC at ng FDA ang mga bakuna upang matiyak na ligtas ito.



Maaari bang magamit ang mga bakuna sa COVID-19 sa mga bata?

Ang pokus ng paggamit ng bakuna sa COVID-19 ay nasa mga may sapat na gulang. Ang bakuna ng Pfizer ay pinahintulutan para sa edad na 16 pataas. Ang bakuna ng Moderna ay kasalukuyang pinahihintulutan para sa edad na 18 pataas. Nagpapatuloy ang mga pag-aaral upang matiyak na ang mga bakuna ay ligtas at epektibo sa mga batang edad 12 pataas bago sila ay pahintulutan na gamitin sa pangkat ng edad na iyon.

Babaguhin ba ng bakuna ang aking DNA?



Hindi. Ang mga bakuna ay hindi nakakaapekto o nakikipag-ugnayan sa ating DNA sa anumang paraan. Ang mRNA ay hindi kailanman pumapasok sa nucleus ng cell, kung saan itinatago ang ating DNA (genetic material).

Ano ang mga sangkap sa mga bakuna sa COVID-19?

Ang dalawang bakuna sa COVID-19 na kasalukuyang ginagamit sa Estados Unidos ay walang mga itlog, preservatives, o latex.

Para sa isang buong listahan ng mga sangkap, mangyaring tingnan ang Fact Sheet ng bawat bakuna para sa Mga Tatanggap at Tagapag-alaga:



Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine EUA Fact Sheet for Recipients and Caregivers (Pfizer): www.fda.gov/media/144414/download



Moderna COVID-19 Vaccine EUA Fact Sheet for Recipients and Caregivers (Moderna): www.fda.gov/media/144638/download

Maaari pa bang makuha ng mga tao ang bakuna kung nais nilang magkaroon ng mga anak sa hinaharap?



Oo. Ang mga taong nais na magbuntis sa hinaharap ay maaaring makatanggap ng bakuna sa COVID-19 kapag ito ay magagamit na sa kanila. Batay sa kasalukuyang kaalaman, naniniwala ang mga eksperto sa medisina na ang mga bakuna sa COVID-19 ay malamang na hindi magdulot ng isang maikli o pangmatagalang peligro sa mga nais na mabuntis.

Magpapabakuna

Kailan ako mababakunahan?



Narito ang mga bakuna sa COVID-19, ngunit mababa ang suplay. Kahit na karapat-dapat ka, maaaring walang dosis na magagamit ngayon. Inaasahan na magagamit ang mga bakuna sa lahat sa pagtatapos ng 2021. Sinusubaybayan ng pamahalaang pederal at estado ang pamamahagi ng mga bakuna. Ang estado ng California ay bumuo ng isang plano sa pagbibigay-prioridad para sa kung sino ang makakakuha ng mga bakuna kung kailan, dahil limitado ang suplay ng bakuna.



Para sa karagdagang impormasyon sa plano ng priyoridad at mga pag-



update ng kung sino ang kasalukuyang nababakunahan, tingnan ang: covid19.ca.gov/vaccines/#When-can-I-get-vaccinated



Maglagda sa sf.gov/vaccinenotify upang maabisuhan kapag karapat-dapat ka para sa bakuna ng COVID-19.

Paano ako makakakuha ng bakuna sa COVID-19?

Maraming tao ang mababakunahan ng isa sa mga mataas na dami ng mga lugar na kasalukuyang itinatakda ng Lungsod at mga lokal na tagabigay ng pangangalaga ng kalusugan. Ibibigay din ang mga bakuna sa pamamagitan ng mga piling klinika sa komunidad at parmasya pati na din mga lugar ng pag-access ng bakuna sa kapitbahayan.

Ilan ang dosis ng bakuna sa COVID-19 na kinakailangan?



Ang mga bakunang kasalukuyang ginagamit ay nangangailangan ng dalawang dosis na may pagitan na 3-4 na linggo ang agwat. Ang unang pagbabakuna ay tumutulong sa iyong katawan na makilala ang virus at makakatulong na ihanda ang iyong immune system, at ang pangalawang pagbabakuna ay nagpapalakas sa tugon sa immune.

Ang isang dosis ba ng bakuna sa COVID-19 ay mabisa?

Ang pagkuha ng pangalawang dosis ng bakuna ay mas magiging epektibo. Kapag ang bakuna sa COVID-19 ay magagamit na sa iyo, at pagkatapos mong matanggap ang iyong unang dosis, dapat mong iiskedyul ang pangalawang tipanan ng dosis bago umalis sa tanggapan ng iyong doktor.

Magkano ang halaga ng bakuna?



Wala. Ang mga bakuna sa COVID-19, kabilang ang kanilang pangangasiwa, ay libre.

Mapipili ko ba kung aling bakuna ang makukuha ko?

Hindi. Ang bakunang makukuha mo ay batay sa kung ano ang magagamit ng iyong provider. Inirekomenda ng SFDPH na makakuha ka ng bakunang COVID-19 kapag magagamit ito sa iyo.

Ang pagkuha ba ng bakuna ay sapilitan?

Hindi, walang ipinag-uutos na kinakailangan na magpa-bakuna mula sa alinman sa gobyerno ng estado o pederal, ngunit masidhing hinihikayat ka na makuha ang bakuna sa sandaling ito ay magagamit sa iyo.



Kailangan ko bang magkaroon ng isang pagsubok sa COVID-19 bago ako makakuha ng bakuna?



Hindi, hindi mo kailangan ng pagsusuri sa COVID-19 bago makakuha ng bakuna.

Mayroon akong mga alerdyi. Dapat ba akong magpabakuna?

Inirekomenda ng CDC na ang mga taong may kasaysayan ng malubhang reaksiyon ng alerdyi na hindi nauugnay sa mga bakuna o iniksiyong gamot — tulad ng pagkain, alagang hayop, lason, kapaligiran, o allergy sa latex — ay mabakunahan. Kung nagkaroon ka ng matinding reaksiyon ng alerdyi sa anumang sangkap sa isang bakuna na ng mRNA COVID-19, hindi ka dapat makakuha ng alinman sa kasalukuyang magagamit na mga bakunana ng mRNA COVID-19. Kung nagkaroon ka ng matinding reaksiyon sa alerdyi matapos makuha ang unang dosis ng isang bakunang mRNA COVID-19, inirekomenda ng CDC na hindi ka makakakuha ng pangalawang dosis.

Kung mayroon na akong COVID-19 at nakabawi, kailangan ko pa bang mabakunahan?

Oo. Dapat kang mabakunahan kahit na mayroon ka nang COVID-19. Habang maaaring mayroon kang ilang panandaliang proteksyon pagkatapos makarekober mula sa COVID-19, hindi namin alam kung hanggang kailan magtatagal ang proteksyon na ito.

Maaari ba akong makakuha ng bakuna kung buntis ako o nagpapasuso?



Oo. Ang mga buntis na indibidwal ay may mas mataas na peligro para sa mga komplikasyon mula sa sakit na COVID-19. Walang mga resulta sa pag-aaral na magagamit pa sa kaligtasan ng mga bakuna sa COVID-19 sa mga buntis na indibidwal. Gayunpaman, naniniwala ang mga eksperto na ang mga bakuna ay malamang na hindi makapagdulot ng panganib sa indibidwal o sa sanggol. Ang mga buntis na indibidwal ay maaaring makipag-usap sa isang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan tungkol sa kanilang peligro ng sakit na COVID-19 at kung paano sila makikinabang mula sa pagbabakuna.

Kailangan ko bang magsuot ng mask at iwasan ang malapit na pakikipag-ugnayan sa iba kung natanggap ko na ang buong bakuna?



Oo. Ang mga unang bakuna na inaprubahan sa US ay halos 95% na epektibo upang maiwasan ang sakit mula sa COVID-19. Gayunpaman, hindi natin alam kung gaano nila maiiwasan ang mga impeksyon na hindi nagdudulot ng mga sintomas. Nangangahulugan ito na hindi natin alam kung gaano karaniwan para sa isang tao na nakakuha ng bakuna na magdala ng virus at ihatid ito sa iba, kabilang ang mga may mas mataas na peligro para sa matinding karamdaman o kamatayan.



Samakatuwid, napakahalaga pa rin para sa mga nabakunahan, at para sa natitirang populasyon na naghihintay para sa kanilang mga bakuna, na magpatuloy sa paggamit ng lahat ng mga tool na magagamit upang makatulong na itigil ang pandemikong ito:

- Magsuot ng mask na tumatakip sa iyong bibig at ilong kapag nasa labas ng iyong tahanan
- Iwasan ang mga pagtitipon
- Iwasan mapasok sa loob ng bahay ng mga taong hindi mo nakakasama
- Manatili ng hindi bababa sa 6 na talampakan ang layo mula sa iba
- Maghugas ng iyong mga kamay nang madalas pagkatapos hawakan ang mga nakabahaging bagay o hawakan ang iyong mukha

Ang mga tool na ito, kasama ang pagbabakuna ng COVID-19, ay mag-aalok ng pinakamahasag na proteksyon mula sa pagkakasakit at pagkalat ng COVID-19.

Pagkabisa ng Bakuna

Gumagawa ba ang mga bakuna nang magkakaiba o may iba't ibang mga epekto para sa mga taong may magkakaibang edad, lahi na pinagmulan, kasarian, at iba pang mga pagkakaiba?

Ipinakita ang mga resulta sa pagsubok na ang mga bakuna ay ligtas at mahusay na gumagana para sa mga may sapat na gulang sa lahat ng edad, lahi, kasarian,

etnikong pinagmulan at pinagbabatayan ng mga kondisyong medikal.

Gaano katagal ang kinakailangan upang makabuo ng proteksyon pagkatapos ng pagbabakuna?



Karaniwan itong tumatagal ng ilang linggo para sa katawan upang makabuo ng kaligtasan sa sakit pagkatapos ng pagbabakuna. Nangangahulugan iyon na posible na mahawahan ka ng virus na sanhi ng COVID-19 bago pa lamang o pagkatapos lamang mabakunahan at magkasakit.

Gaano katagal magtatagal ang bakuna sa COVID-19?

Ang pananaliksik ay hindi pa kumpleto dito. Ang karagdagang pananaliksik ay magsasabi sa atin ng higit pa tungkol sa kung gaano katagal ang kaligtasan sa sakit at kung ang mga tao ay mangangailangan ng higit pang mga pagbabakuna sa hinaharap.

Maaari pa ba akong makakuha ng COVID-19 pagkatapos kong mabakunahan?

Posible. Habang ang mga kasalukuyang bakuna ay ipinapakita na lubos na epektibo sa pag-iwas sa mga tao na magkasakit mula sa virus, maaari ka pa din na makakuha ng COVID-19 at magkasakit kahit na nakuha mo na ang bakuna. Ngunit hanggang sa mabakunahan natin ang lahat at dahil hindi natin alam kung mapipigilan ng bakuna ang pagkalat ng virus, mahalagang ipagpatuloy ang paggamit ng lahat ng mga



tool na magagamit upang makatulong na itigil ang pandemikong ito: magsuot ng mask na sumasakop sa iyong bibig at ilong kapag nasa labas ng iyong tahanan, iwasan ang mga pagtitipon, iwasan ang mga panloob lalo na sa mga taong hindi mo kasamang naninirahan, manatili ng hindi bababa sa 6 na talampakan ang layo mula sa iba, at maghugas ng iyong mga kamay nang madalas pagkatapos hawakan ang mga nakabahaging bagay o hawakan ang iyong mukha.

Ano ang Aasahan Pagkatapos ng Bakuna

Ano ang mga epekto?

Ang mga bakuna ay maaaring maging sanhi ng mga epekto sa ilang tao. Para sa karamihan ng mga tao, ang mga epekto na ito ay tatagal ng hindi hihigit sa 1–3 na mga araw.

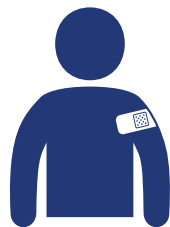
Ang mga posibleng epekto ay kinabibilangan ng:

Sa braso kung saan ka binakunahan:

- Sakit, pamumula, at pamamaga

Sa buong bahagi ng iyong katawan:

- Lagnat
- Panginginig
- Sakit ng ulo
- Pagkapagod
- Sakit sa kasukasuan at katawan



Upang mabawasan ang sakit at kakulangan sa ginhawa kung saan nakuha ang bakuna:

- Maglagay ng malinis, malamig, basang basahan sa lugar
- Gumamit o mag-ehersisyo ang iyong braso

Upang mabawasan ang mga sintomas, kausapin ang iyong doktor tungkol sa pagkuha ng gamot na over-the-counter tulad ng Tylenol o Ibuprofen.

Ang mga epekto ay isang palatandaan na ang bakuna ay gumagana upang makatulong na turuan ang iyong katawan kung paano labanan ang COVID-19 kung nalantad ka. Hindi ito ibig sabihin na mayroon kang COVID-19. Hindi ka makakakuha ng COVID-19 mula sa bakuna. Kung mayroon kang mga katanungan tungkol sa iyong kalusugan pagkatapos ng iyong pagpapa-bakuna, tawagan ang iyong doktor, nars, tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan o klinika.

Mayroon bang pangmatagalang epekto mula sa bakuna sa COVID-19?

Dahil lahat ng bakuna sa COVID-19 ay bago, kakailanganin ng mas maraming oras at maraming tao na mabakunahan upang malaman ang tungkol sa mga posibleng pangmatagalang epekto. Patuloy na sinusubaybayan ng CDC at ng FDA ang mga bakuna upang maghanap ng mga isyu sa kaligtasan pagkatapos nila itong pahintulutan at gamitin.

