

Các Sự Thật Về Vắc-xin COVID-19

Vắc-xin COVID-19 có an toàn không?



ĐÚNG. Vắc-xin COVID-19 là an toàn và hiệu quả. Hàng triệu người dân Mỹ đã được tiêm vắc-xin COVID-19 và những vắc-xin này đã trải qua quá trình giám sát kịch liệt an toàn nhất trong lịch sử nước Mỹ. Trước khi được phép sử dụng, tất cả vắc-xin COVID-19 đã được kiểm tra trong các thử nghiệm lâm sàng với hàng chục nghìn người tham gia, để đảm bảo chúng đáp ứng các tiêu chuẩn an toàn và bảo vệ người lớn ở các độ tuổi, chủng tộc và sắc tộc khác nhau. Không có mối quan tâm nghiêm trọng về an toàn trong các thử nghiệm. Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) và Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm (FDA) tiếp tục giám sát các loại vắc-xin để đảm bảo an toàn.

Có đúng là tiêm vắc-xin COVID-19 được miễn dịch tốt hơn miễn dịch tự nhiên?



ĐÚNG. Cho dù sau khi phục hồi từ COVID-19, hoặc có một số biện pháp bảo vệ ngắn hạn, nhưng chúng tôi không biết biện pháp bảo vệ này kéo dài được bao lâu. Tiêm chủng là cách bảo vệ tốt nhất. Những người nhiễm COVID-19 có thể gây các bệnh nghiêm trọng và một số người đó có các triệu chứng suy nhược kéo dài trong nhiều tháng.

Vắc-xin có thể gây bệnh COVID-19 không?



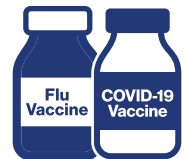
KHÔNG. Không có loại vắc-xin COVID-19 nào hiện đang được sử dụng hoặc đang trong giai đoạn phát triển ở nước Mỹ chứa vi-rút sống gây ra COVID-19. Điều này có nghĩa là vắc-xin COVID-19 không thể gây bệnh COVID-19.

Nếu tôi đã có dương tính với COVID-19 và khỏi bệnh, tôi có cần phải tiêm ngừa không?



ĐÚNG. Bạn nên tiêm ngừa ngay cả khi bạn đã từng có COVID-19. Cho dù sau khi phục hồi từ COVID-19, hoặc có một số biện pháp bảo vệ ngắn hạn, nhưng chúng tôi không biết biện pháp bảo vệ này kéo dài được bao lâu.

Vắc-xin cúm có bảo vệ tôi chống lại COVID-19 không?



KHÔNG. Đây là hai loại vắc-xin khác nhau. Tiêm vắc-xin cúm sẽ không bảo vệ bạn khỏi COVID-19. Nhưng thuốc vắc-xin cúm có thể ngăn ngừa cúm cùng lúc với COVID-19. Điều này có thể giúp giảm tình trạng bệnh nặng hơn.



Nếu tôi đã tiêm đầy đủ vắc-xin, tôi có cần đeo khẩu trang và tránh tiếp xúc gần với những người khác không?



TUỶ THUỘC. Các nghiên cứu cho thấy những người được tiêm ngừa đầy đủ để chống COVID-19 được bảo vệ mạnh khỏi bị ốm nặng, phải nhập viện hoặc tử vong. Những người được tiêm ngừa vẫn có thể truyền vi-rút cho những người khác mà họ tương tác, mặc dù dữ liệu hạn chế cho thấy vắc-xin ít nhất sẽ làm giảm phần nào sự lây truyền. Tuy nhiên, khi ở nơi công cộng, bạn có thể không biết những người xung quanh mình đã được tiêm phòng đầy đủ chưa, hoặc ai có nguy cơ mắc bệnh nặng cao hơn. Các khuyến nghị tiếp tục thay đổi khi chúng tôi tìm hiểu thêm về khả năng bảo vệ mà vắc-xin mang lại để chống các bệnh nhiễm trùng không có triệu chứng và chống lại các chủng vi-rút khác nhau.

Do đó, điều rất quan trọng đối với những người được tiêm chủng và những người còn lại đang chờ tiêm vắc-xin, phải tiếp tục sử dụng tất cả các công cụ hiện có để giúp ngăn chặn đại dịch này:

- Đeo khẩu trang có thể che miệng và mũi trong tất cả các hoàn cảnh được khuyến khích
- Giữ khoảng cách thể chất với người khác
- Rửa tay thường xuyên sau khi chạm vào đồ vật dùng chung hoặc chạm vào mặt

Nếu bạn đã được tiêm phòng đầy đủ (tức là đã 14 ngày kể từ lần tiêm cuối cùng), bạn có thể cảm thấy an toàn hơn về sức khỏe của chính mình khi tham gia vào các hoạt động được sở y tế địa phương và tiểu bang cho phép.

Các khuyến nghị tiếp tục thay đổi khi chúng tôi tìm hiểu thêm về khả năng bảo vệ mà vắc-xin mang lại để chống các bệnh nhiễm trùng không có triệu chứng và chống lại các chủng vi-rút khác nhau. Tìm hiểu thêm về những gì người được tiêm ngừa đầy đủ có thể làm tại sfcdcp.org/lifeaftervaccine.

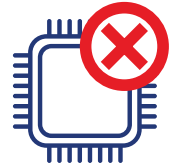
Cập nhật ngày 13 tháng 5 năm 2021

Vắc-xin có ảnh hưởng đến DNA của tôi không?



KHÔNG. Các loại vắc-xin được sử dụng tại Hoa Kỳ không có thể tương tác hoặc ảnh hưởng đến DNA (vật chất di truyền) của chúng ta.

Tôi đã nghe tin đồn này về một vi mạch (microchip)- có gì liên quan với điều đó không?



KHÔNG. Chúng tôi biết nhiều người có thắc mắc về vắc-xin và đã có những ví dụ về việc thông tin sai lệch này được lan truyền, chẳng hạn như tin đồn sai về việc theo dõi "vi mạch". Tin đồn sai sự thật này không có cơ sở và không có "vi mạch" vắc-xin nào.

Có đúng là mọi người vẫn có thể tiêm chủng ngừa nếu họ muốn có con trong tương lai không?



ĐÚNG. Những người muốn mang thai trong tương lai có thể tiêm vắc-xin COVID-19 nếu như vắc-xin có sẵn. Dựa trên kiến thức hiện tại, các chuyên gia y tế không nghĩ rằng vắc-xin COVID-19 có khả năng gây nguy hiểm ngắn hạn hoặc dài hạn cho những người muốn mang thai.

Các tác dụng phụ của vắc-xin COVID-19 là gì?



Các tác dụng phụ thường xảy ra trong vòng 3 ngày bao gồm: mệt mỏi, đau cơ, đau khớp, sốt, nhức đầu, đau và mẩn đỏ tại vị trí tiêm chủng, và biến mất trong vòng 1-3 ngày. Các tác dụng phụ là những dấu hiệu cho thấy vắc-xin đang trong giai đoạn hoạt động và phát triển hệ miễn dịch.



City and County
of San Francisco



[sf.gov/
CovidVaccine](https://sf.gov/CovidVaccine)