



Información sobre las vacunas contra el COVID-19

¿Son seguras las vacunas contra el COVID-19?



SÍ. Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces. Millones de personas en Estados Unidos se han aplicado las vacunas contra el COVID-19, las cuales se sometieron a los controles de seguridad más rigurosos en la historia de este país. Antes de ser autorizadas para su uso, todas las vacunas contra el COVID-19 se probaron en ensayos clínicos en los que participaron decenas de miles de personas, para asegurarse de que las vacunas cumplan con las normas de seguridad y ofrezcan protección a los adultos de diferentes edades, razas y grupos étnicos. No hubo problemas graves de seguridad durante los ensayos clínicos. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) continúan monitoreando las vacunas para garantizar que sean seguras.

¿Es mejor obtener la inmunidad al COVID-19 por medio de una vacuna que desarrollar la inmunidad natural?



SÍ. Aunque es probable que usted esté protegido a corto plazo después de haberse recuperado del COVID-19, no sabemos cuánto durará dicha protección. Vacunarse es la mejor manera de protegerse. Las personas que contraen COVID-19 pueden enfermarse de gravedad y algunas presentan síntomas debilitantes que persisten durante varios meses.

¿La vacuna puede provocar que me dé COVID-19?



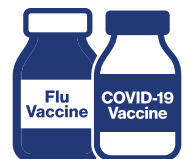
NO. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 que se utilizan en la actualidad ni las que están en desarrollo en Estados Unidos contienen el virus vivo que causa COVID-19. Esto significa que una vacuna contra el COVID-19 no puede provocar que usted se enferme de COVID-19.

Si ya tuve COVID-19 y me recuperé, ¿aun necesito vacunarme?



SÍ. Debe aplicarse la vacuna incluso si ya haya tenido COVID-19. Aunque es probable que usted haya desarrollado cierta protección a corto plazo después de recuperarse del COVID-19, no sabemos cuánto tiempo durará esta inmunidad.

¿La vacuna contra la gripe también me protegerá contra el COVID-19?



NO. Son dos vacunas diferentes. Vacunarse contra la gripe no le protegerá contra el COVID-19. Sin embargo, la vacuna contra la gripe puede evitar que usted contraiga influenza al mismo tiempo que el COVID-19. Vacunarse contra la gripe puede evitar que la enfermedad sea más grave.



¿Debo usar un cubrebocas y evitar el contacto cercano con otras personas, aunque ya me haya puesto la vacuna completa?



TODO DEPENDE. Los estudios demuestran que las personas totalmente vacunadas contra el COVID-19 están altamente protegidas de enfermarse gravemente, ser hospitalizadas o morir. Las personas vacunadas pueden seguir transmitiendo el virus a otras personas con las que se relacionan, aunque los pocos datos disponibles sugieren que las vacunas reducen, al menos en parte, la transmisión. Sin embargo, cuando se está en público, es posible que no se sepa quiénes de los que están a su alrededor han sido totalmente vacunados, o quiénes corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

Por lo tanto, sigue siendo muy importante que las personas que ya están vacunadas, así como el resto de la población que está a la espera de sus vacunas, continúen utilizando todas las herramientas disponibles para frenar esta pandemia, tales como:

- Usar un cubrebocas que cubra su boca y nariz en todos los entornos recomendados.
- Mantener la distancia física de las demás personas.
- Lavarse las manos con frecuencia después de tocar objetos compartidos o de tocarse la cara.

Si usted ya se encuentra completamente vacunado (es decir, que ya pasaron 14 días desde que se puso la última inyección), puede sentirse más seguro con respecto a sus propios riesgos de salud cuando participe en las actividades permitidas por nuestros departamentos de salud locales y estatales.

Las recomendaciones continúan cambiando a medida que aprendemos más sobre la protección que ofrecen las vacunas contra las infecciones sin síntomas y contra las diferentes variantes del virus. Descubra más sobre lo que pueden hacer las personas que están totalmente vacunadas en sfcdcp.org/lifeaftervaccine.

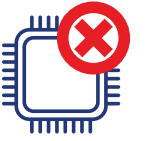
¿La vacuna afectará a mi ADN?

NO. Ninguna de las vacunas que se utilizan en EE.UU. puede interactuar con nuestro ADN (material genético) ni afectarlo.



Escuché un rumor acerca de un microchip. ¿Eso es cierto?

NO. Sabemos que muchas personas tienen preguntas sobre la vacuna, y que se ha difundido información errónea sobre ella; tal es el caso del falso rumor sobre el rastreo por medio de un "microchip". No existe un "microchip" en la vacuna y este rumor falso no se basa en hechos reales.



¿Pueden vacunarse contra el COVID-19 las personas que desean tener hijos en el futuro?

SÍ. Las personas que deseen tener un embarazo en el futuro pueden aplicarse la vacuna contra el COVID-19 cuando esté disponible para ellas. De acuerdo con la información actual, los expertos en medicina no consideran que las vacunas contra el COVID-19 presenten un riesgo a corto o largo plazo para las personas que desean embarazarse.



¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19?



Los efectos secundarios más comunes incluyen fatiga, dolores musculares, dolores en las articulaciones, fiebre, dolores de cabeza, y dolor y enrojecimiento en el lugar de la inyección, los cuales aparecen dentro de los 3 primeros días de haberse vacunado y desaparecen de 1 a 3 días después de haber comenzado. Los efectos secundarios son señales de que la vacuna está funcionando para desarrollar la inmunidad.



City and County
of San Francisco



[sf.gov/es/
CovidVaccine](https://sf.gov/es/CovidVaccine)