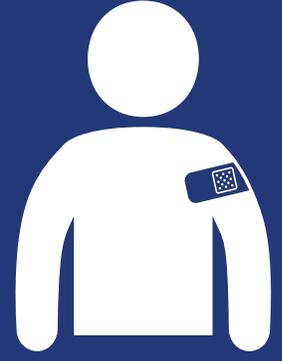


# حقائق حول لقاحات كوفيد-19



هل يمكن للقاح أن يعطيني  
كوفيد-19؟

**لا.** لا يحتوي أي من لقاحات كوفيد-19 المستخدمة حالياً أو قيد التطوير في الولايات المتحدة على الفيروس الحي الذي يسبب كوفيد-19. هذا يعني أن لقاح كوفيد-19 لا يمكن أن يجعلك مريضاً بـ كوفيد-19.



إذا كنت قد أصبت بالفعل بـ  
كوفيد-19 وتعفيت ، فهل ما زلت  
بحاجة إلى التلقيح؟

**نعم.** يجب أن تحصل على التلقيح حتى لو كنت أصبت بالفعل بـ كوفيد-19. على الرغم من أنه قد يكون لديك بعض الحماية قصيرة المدى بعد التعافي من كوفيد-19 ، فإننا لا نعرف إلى متى ستستمر هذه الحماية.



هل سيقيني لقاح الإنفلونزا من  
كوفيد-19؟

**لا.** هذان لقاحان مختلفان. لن يحميك الحصول على لقاح الإنفلونزا من كوفيد-19. لكن لقاح الإنفلونزا يمكن أن يمنعك من الإصابة بالإنفلونزا في نفس الوقت مع كوفيد-19. هذا يمكن أن يمنعك من الإصابة بمرض أكثر خطورة.



هل لقاحات كوفيد-19 آمنة؟

**نعم.** لقاحات كوفيد-19 آمنة وفعالة. تلقى ملايين الأشخاص في الولايات المتحدة لقاحات كوفيد-19 ، وقد خضعت هذه اللقاحات لأكثر مراقبة سلامة في تاريخ الولايات المتحدة. قبل التصريح باستخدامها ، تم اختبار جميع لقاحات كوفيد-19 في تجارب سريرية شملت عشرات الآلاف من الأشخاص للتأكد من استيفائهم لمعايير السلامة وحماية البالغين من مختلف الأعمار والأعراق. لم تكن هناك مخاوف جدية تتعلق بالسلامة في التجارب. يواصل مركز السيطرة على الأمراض وإدارة الغذاء والدواء الأمريكية مراقبة اللقاحات للتأكد من أنها آمنة.



هل من الأفضل الحصول على  
مناعة ضد كوفيد-19 من لقاح  
بدلاً من المناعة الطبيعية؟

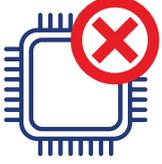
**نعم.** على الرغم من أنه قد يكون لديك بعض الحماية قصيرة المدى بعد التعافي من كوفيد-19 ، إلا أننا لا نعرف إلى متى ستستمر هذه الحماية. التلقيح هو أفضل حماية. يمكن للأشخاص الذين يصابون بـ كوفيد-19 أن يصابوا بأمراض خطيرة ، وبعضهم يعاني من أعراض منهكة تستمر لعدة أشهر.





## هل سيؤثر اللقاح على الحمض النووي (DNA) الخاص بي؟

**لا.** لا يمكن لأي من اللقاحات المستخدمة في الولايات المتحدة أن تتفاعل أو تؤثر على حمضنا النووي (المادة الوراثية).



## سمعت إشاعة عن زرع رقاقة - هل هناك أي شيء حول ذلك؟

**لا.** نعلم أن العديد من الأشخاص لديهم أسئلة حول اللقاح ، وكانت هناك أمثلة على انتشار معلومات خاطئة حول اللقاح ، مثل هذه الشائعة الكاذبة حول تتبع "الرقاقة الدقيقة". لا يوجد لقاح "رقاقة" وهذه الإشاعة الكاذبة لا تستند إلى الواقع.



## هل لا يزال بإمكان الناس الحصول على اللقاح إذا أرادوا إنجاب أطفال في المستقبل؟

**نعم.** يمكن للأشخاص الذين يرغبون في الحمل في المستقبل تلقي لقاح كوفيد-19 عندما يصبح متاحًا لهم. استنادًا إلى المعرفة الحالية ، لا يعتقد الخبراء الطبيون أن لقاحات كوفيد-19 تشكل خطرًا على المدى القصير أو الطويل على أولئك الذين يرغبون في الحمل.



## ما هي الآثار الجانبية للقاح كوفيد-19؟

تضمنت الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا التعب وآلام العضلات وآلام المفاصل والحمى والصداع والألم والاحمرار في موقع التلقيح، وتحدث خلال الأيام الثلاثة الأولى من التلقيح وتختفي في غضون 1-3 أيام من بداية التلقيح. الآثار الجانبية هي علامات على أن اللقاح يعمل على بناء المناعة.



## هل أحتاج إلى ارتداء قناع وتجنب الاتصال الوثيق بالآخرين إذا تلقيت اللقاح الكامل؟

**هذا يعتمد على ظروف مختلفة.** تشير الدراسات إلى

أن الأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل ضد كوفيد-19 يتمتعون بحماية قوية من الإصابة بأمراض خطيرة أو دخول المستشفى أو الموت. قد يظل الأشخاص الملقحون قادرين على نقل الفيروس للآخرين الذين يتفاعلون معهم ، على الرغم من أن البيانات المحدودة تشير إلى أن اللقاحات ستقلل جزئيًا على الأقل من انتقال الفيروس. ومع ذلك ، عندما تكون في الأماكن العامة ، قد لا تعرف من تم تطعيمه بالكامل من حولك ، أو من هو الأكثر عرضة للإصابة بالمرض الشديد.

لذلك ، لا يزال من المهم جدًا لأولئك الذين تم تلقيحهم ، ولبقية السكان الذين ينتظرون لقاحاتهم ، الاستمرار في استخدام جميع الأدوات المتاحة للمساعدة في وقف هذا الوباء:

- ارتد قناعًا يغطي فمك وأنفك في جميع الحالات الموصى بها
- حافظ على مسافة جسدية بينك وبين الآخرين
- اغسل يديك كثيرًا بعد لمس الأشياء المشتركة أو لمس وجهك

إذا أكملت اللقاحين (على سبيل المثال مرت 14 يومًا على الحقنة الأخيرة) ، يمكنك أن تشعر بأمان أكبر بشأن المخاطر الصحية الخاصة بك عند المشاركة في الأنشطة التي تسمح بها إدارتنا الصحية المحلية و الجهوية. ومع ذلك ، يرجى النظر في المخاطر المحتملة التي قد يتعرض لها من حولك ، وخاصة أولئك الذين تعيش معهم والذين لم يتم تلقيحهم ، عندما تشارك في أنشطة تشمل أشخاصًا من خارج أسرتك.

تستمر التوصيات في التغيير ، حيث نتعلم المزيد عن الحماية التي توفرها اللقاحات ضد العدوى بدون أعراض وضد سلالات مختلفة من الفيروس. تعرف على المزيد حول ما يمكن للأفراد الملقحين بالكامل القيام به على

[sfcdcp.org/lifeaftervaccine](https://sfcdcp.org/lifeaftervaccine)

تم التحديث في 13 مايو 2021



City and County  
of San Francisco



[sf.gov/  
CovidVaccine](https://sf.gov/CovidVaccine)