

空氣品質 衛生及安全指引

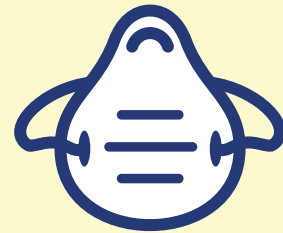
如果您聞到空氣中的濃煙味:

- 留在室內，並緊閉門窗。
- 調節室內空調和汽車通風系統，避免讓空氣中的濃煙從室外流進室內。
- 辦公室、託兒服務、校外的課外活動及其他商業，如果可藉已關閉門窗或者調節室內通風系統來減少濃煙進入室內，則不需要停止營業。
- 關緊門窗，使空氣流通減少，並必須經情形下，大家必須經常洗手及定期清潔經常碰觸的物品及表面。遵守佩戴口罩或面部遮蓋物及保持社交距離的規定(與非同住者保持六呎的距離)。
- 長者、青少年及患有氣喘、慢性阻塞性肺病或者有其他呼吸系統疾病的人士，容易被日益惡化的空氣污染質量影響，必須多加特別留意，盡量避免接觸濃煙。

如果您有以下的徵狀，請與您的醫療提供者聯繫:

- 持續咳嗽
- 心悸
- 氣促或呼吸困難
- 噁心或不尋常的疲倦
- 喘鳴
- 頭暈
- 胸口悶痛或疼痛

在生命受到威脅的緊急情況下，請致電911。



N-95口罩

- N-95口罩無法取代留在室內，盡量避免暴露於濃煙中
- 如果您選擇佩戴N-95口罩，請遵循製造商的指引及正確地佩戴
- 不正確地佩戴 N-95口罩會產生錯誤的安全感，以為可以保護自己不受到濃煙的侵襲
- N-95口罩可能對某些有肺部或者心臟疾病的人士造成危害
- 經合格認證的N-95口罩不適合兒童佩戴。兒童不僅無法合適地戴上，還會影響正常呼吸
- N-95口罩應預留給最需要的人士（例如前線衛生和消防人員）



City and County
of San Francisco