

# 如何處理服藥過量

如果您沒有 naloxone，請立即撥打 911

## 1) 言語刺激



嘗試叫醒對方。大聲說：「嘿，你沒事吧？」



## 2) 身體刺激

用指關節在胸骨中央上下摩擦以刺激疼痛感



## 3) 施用 NALOXONE

- 將噴嘴插入鼻孔內
- 用力按壓柱塞
- 施用第一劑2分鐘後再施用第二劑
- 立即進行步驟 4和 步驟5



## 4) 撥打 911尋求協助

將您的位置報告給調度員，並告訴他們有人失去知覺或沒有呼吸



## 5) 人工呼吸

- 捏住患者的鼻子，頭部後仰
- 開始提供2次呼吸
- 然後每隔5秒鐘提供1次呼吸
- 執行人工呼吸時，患者的胸部應該有起伏現象
- 繼續這步驟，直到他們開始自行呼吸





# 如何處理服藥過量



## 了解服藥過量的跡象

- 失去知覺以及無法甦醒
- 呼吸淺急或沒有呼吸
- 膚色、嘴唇或指甲是藍或灰色



## 患者從服藥過量昏迷狀態甦醒後 應如何處理

- 在醫護人員到達前陪在患者身邊
- 麻煩告知醫護人員患者服藥過量。「你沒有呼吸，所以我不得不施用 Narcan。」



San Francisco  
Department of  
Public Health

## 了解預防服藥過量的資源

[sf.gov/information/overdose-prevention-resources](https://sf.gov/information/overdose-prevention-resources)

